

2015年4月2日

累計350万部突破! Syunkonカフェごはんシリーズ!

テキトーなのにお洒落で美味しい!

作家別 年間“本”売上 4位!

池井戸潤を超える主婦!!  
syunkon『山本ゆり』って!?

“すばら主婦”「山本ゆり」のここがスゴイ!

★オリコン2014年 年間“本”ランキング  
作家別総売上部数ランキング 第4位!

★ブログアクセス数 25万PV!

★シリーズ累計 350万部突破

★成城大学の学食メニューとサントリーと  
コラボ!

順位	総売上部数	著者名
1	997,211	西尾維新
2	896,071	水野敬也、長沼直樹
3	806,213	和田竜
4	719,602	山本ゆり
5	687,303	池井戸潤

そうそうたる  
作家の名前が  
並ぶ中、第4位  
に主婦「山本  
ゆり」がランク  
イン!

株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)は、「syunkonカフェごはん⑤」を2015年4月4日(土)を発売します。今回の発売をもって「syunkonカフェごはん」シリーズは、累計350万部を突破します。

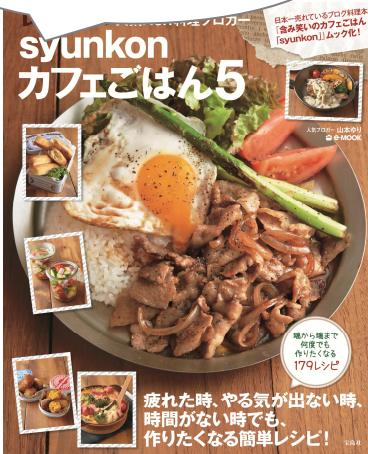
当シリーズは、大阪府出身・在住の主婦ブロガー・山本ゆりの人気ブログ「含み笑いのカフェごはん『syunkon』」をムック化したもので、珍しい調味料などは使わず、身近な安い食材だけを使つた、誰にでも作れる簡単レシピなのに、オシャレで美味しいように見える内容が、主婦や料理が苦手な方を中心に好評をいただいております。

昨年末発表された「オリコン2014年 年間“本”ランキング」の作家別総売上部数ランキングでは4位を獲得。元OLであり、「いつか料理本を出したい」という夢を叶えたスーパー主婦であります。

## 番組出演歴

- ★日本テレビ「ヒルナンデス!」
- ★よみうりテレビ「ZIP!」
- ★フジテレビ「めざましテレビ」
- ★テレビ朝日「グッド! モーニング」
- ★朝日放送「おはよう朝日です」ほか

疲れたとき、やる気が出ないときでも作りたくなる簡単レシピ!



## 「syunkonカフェごはん」いち押しレシピ

包丁いらずのちぎるだけ

トースターで焼くだけ

レンジで3分



もやしつくね

アスパラのパン粉焼き

皮なしシューマイ

定 価: 本体740円+税  
判 型: AB判  
発売日: 2015年4月4日

【プロフィール】1986年5月、大阪府生まれ&在住。結婚前は広告代理店の営業。現在は主婦で、2011年6月に1児の母に。身近な材料で簡単にできる料理と、個人的な話のブログ「含み笑いのカフェごはん『syunkon』」が大好評。