

シリーズ累計350万枚突破！

2016年2月24日

宝島社

TRFのエクササイズDVDブック 第3弾

『TRF イージー・ドゥ・ダンササイズ DVD BOOK SPECIAL EDITION』

2016年2月25日(木)発売

新たに東方神起・倖田來未・globeの3曲を収録

株式会社宝島社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：蓮見清一）は、2016年2月25日（木）に『TRF イージー・ドゥ・ダンササイズ DVD BOOK SPECIAL EDITION』を発売します。

本商品は、エイベックス所属の人気ダンス＆ヴォーカルユニット・TRFのエクササイズDVD「TRF イージー・ドゥ・ダンササイズ」シリーズのエッセンスを凝縮した普及版です。TRFのメンバーが考案したオリジナルの振り付けに合わせて、踊りながらシェイプアップができます。

第1弾は、オリコン2014年年間“本ランキング”のグッズ・マルチメディア部門1位を獲得し、記録的大ヒットとなりました。第3弾となる今回はTRFの「Love & Peace Forever」に加え、新たに東方神起の「OCEAN」、倖田來未の「Butterfly」、globeの「Feel Like dance」の4曲計約90分を収録しています。これまでのシリーズでは、【上半身】【ウエスト】、【下半身】の部位別にシェイプアップできるプログラムになっていましたが、今回新たに全身の脂肪をくまなく燃焼させる【脂肪燃焼プログラム】としてglobe「Feel Like dance」が追加されました。

本シリーズは、本体価格1000円以下という手頃な価格で購入できるため、お試し版として多くの方々に手に取っていただいており、完全版と普及版あわせて350万枚を突破しました。

宝島社は、企業理念である「人と社会を楽しく元気に」のもと、今後もより多くのお客さまに喜ばれる良質なコンテンツを企画・提供していきたいと考えています。

収録曲

【上半身集中プログラム】

①東方神起「OCEAN」

【ウエスト集中プログラム】

②倖田來未「Butterfly」

【下半身集中プログラム】

③TRF「Love&Peace Forever」

【脂肪燃焼プログラム】

④globe「Feel Like dance」

今回新たに「脂肪燃焼
プログラム」が追加♪

運動不足や体重が増えて
しまった方にオススメです★

4アーティストの楽曲を TRFが丁寧に指導！



第1弾、第2弾
ともに大好評！

「TRF イージー・ドゥ・ダンササイズ DVD BOOK SPECIAL EDITION」

発売日：2016年2月25日

価格：本体990円+税

発行元：宝島社 ※全国の書店で販売