

シリーズ累計**350万枚突破!**

2016年2月24日

人と社会を楽しく元気に

宝島社

TRFのエクササイズDVDブック 第3弾

『TRF イージー・ドウ・ダンササイズ DVD BOOK SPECIAL EDITION』

2016年2月25日(木)発売

新たに 東方神起・倅田来未・globe の3曲を収録

株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)は、2016年2月25日(木)に『TRF イージー・ドウ・ダンササイズ DVD BOOK SPECIAL EDITION』を発売します。

本商品は、エイベックス所属の人気ダンス&ヴォーカルユニット・TRFのエクササイズDVD「TRF イージー・ドウ・ダンササイズ」シリーズのエッセンスを凝縮した普及版です。TRFのメンバーが考案したオリジナルの振り付けに合わせて、踊りながらシェイプアップができます。

第1弾は、オリコン2014年年間“本ランキング”のグッズ・マルチメディア部門1位を獲得し、記録的大ヒットとなりました。第3弾となる今回はTRFの「Love & Peace Forever」に加え、新たに東方神起の「OCEAN」、倅田来未の「Butterfly」、globeの「Feel Like dance」の4曲計約90分を収録しています。これまでのシリーズでは、【上半身】【ウエスト】、【下半身】の部位別にシェイプアップできるプログラムになっていましたが、今回新たに全身の脂肪をくまなく燃焼させる【脂肪燃焼プログラム】としてglobe「Feel Like dance」が追加されました。

本シリーズは、本体価格1000円以下という手頃な価格で購入できるため、お試し版として多くの方々に手に取っていただいております。完全版と普及版あわせて**350万枚**を突破しました。

宝島社は、企業理念である「人と社会を楽しく元気に」のもと、今後もより多くのお客さまに喜ばれる良質なコンテンツを企画・提供していきたいと考えています。

収録曲

【上半身集中プログラム】

① 東方神起「OCEAN」

【ウエスト集中プログラム】

② 倅田来未「Butterfly」

【下半身集中プログラム】

③ TRF「Love&Peace Forever」

【脂肪燃焼プログラム】

④ globe「Feel Like dance」

今回新たに「脂肪燃焼プログラム」が追加!
運動不足や体重が増えた方にオススメです★

第1弾、第2弾
ともに大好評!



4アーティストの楽曲を TRFが丁寧に指導!



「TRF イージー・ドウ・ダンササイズ
DVD BOOK SPECIAL EDITION」

発売日: 2016年2月25日

価格: 本体990円+税

発行元: 宝島社 ※全国の書店で販売