

2017年4月吉日

スタイリスト・
『服を買うなら、捨てなさい』著者

ヘアメイクアップアーティスト

地曳いく子

×

山本浩未

大人世代から絶大な支持を誇る二人の“初”の共著！

40代・50代が“今”の「大人キレイ」を手にする方法



40代からは、早くからやったもの勝ち！
『大人美容 始めること、やめること』4/13発売

ベストセラー『服を買うなら、捨てなさい』の著者・地曳いく子と、大人世代から絶大な支持を誇るヘアメイク山本浩未が、「大人美容」を本気で考えた！昔のやり方を続けていませんか？

若い頃のやり方や、若い人と同じやり方では、大人はキレイになれません。大人には、大人のやり方があり、お金と手間のかけどころがあります。

やったらやった分だけキレイになる！ 大人のための美容法を教えます。

- ・大人は「若見え」「抜け感」、絶対禁止！
- ・スキンケアは、1回に使う量を何でも1.5倍にせよ！
- ・化粧下地を首まで塗って、透明感をゲット
- ・2～3年に一度は化粧品を買い替えて、「今の顔」をキープ
- ・大人のコスメ、安くてもいい物、高くないとダメな物……など

『大人美容 始めること、やめること』

定価：本体1200円＋税

発売日：2017年4月13日

判型：四六判 ページ数：176P

- | | |
|----------|----------------------|
| chapter1 | テーマは「今っぽく、感じよく」 |
| chapter2 | 大人がやるべきことはこれ！ ヘア編 |
| chapter3 | 大人がやるべきことはこれ！ メイク編 |
| chapter4 | 大人がやるべきことはこれ！ スキンケア編 |
| chapter5 | 「ちょっと先」のキレイを育てよう |

**著者取材も
可能です！**

◆著者プロフィール◆



地曳いく子

山本浩未

地曳いく子（じびきいくこ）スタイリスト

1959年生まれ、東京は築地出身の江戸っ子。ファッション誌のスタイリストとしてキャリア30年超を誇る。週2回は同じ服を着てもいい」「いろいろなテイストを着こなさなくてもいい」など、ファッション界のタブーに切り込んだ書籍『服を買うなら、捨てなさい』『着かた、生きかた』（ともに宝島社）が累計44万部を突破するなど、時代に新風をもたらす新しいおしゃれの切り口がつねに注目を集める。歯に衣着せぬ辛口な語り口も魅力で、全国各地の講演会にひっぱりだこ。

山本 浩未（やまもとひろみ）ヘアメイクアップアーティスト

1964年生まれ、広島県福山市出身。資生堂ビューティークリエーション研究所を経て独立。「今すぐ実践できるテクニック」を発信するヘアメイクアップの第一人者。明るいキャラクターと明快なメイク理論が人気となり、メイクアップや美容コラムの執筆など多数の連載を持つほか、テレビや講演会、トークショーでも活躍。化粧品や美容グッズの開発にも携わる。近年は、美容だけでなく健康的に美しく暮らすライフスタイルも提案し、世代を超えた女性たちの支持を集めている。