

2017年5月吉日

国内外で著者累計  
**300万部!**

中川和宏の癒し系アイトレーニング

1日3分、写真を見るだけ! “新”視力回復本 5/16発売



## 1日3分! 美しいビジュアルを見るだけで癒されながら視力回復が可能に!

「家でも外出先でもパソコンやスマホなどディスプレイを見る機会が増え、視力が低下→集中力や記憶力まで低下していると言われる現代に向けた視力回復トレーニングムックです。

著者は、視力回復トレーニングの第一人者である中川和宏さん。今までのアイトレーニングとはまったく異なり、方法は美しいビジュアル写真を見るだけ! 心も癒されながら、眼の筋肉をほぐし、視力回復へいざなう! 中川式の最新トレーニングがつまった一冊です。



TJ MOOK  
『見るだけ! 視力回復BOOK』  
定価: 本体920+税  
発売日: 2017年5月16日  
判型: A4判 ページ数: 96P

著者取材も  
可能です!

【著者】 ビジョングループ創業者 中川和宏

1953年、広島県生まれ。早稲田大学政治経済学部卒。ポルチモア視力眼科アカデミー研究員。交換留学で渡米し、視力回復法を研究。脳を刺激して視力を回復するというアメリカで最高の成功例を誇る治療トレーニングと出会い、独自の中川式ビジョンセラピーを確立する。目を鍛える分野として、視力回復・コンピューター対策・パイロットの視力回復・老眼対策・スポーツ視力トレーニング・眼病予防と対策(目の視力回復)、脳と心を鍛える分野として、潜在能力開発(やる気<意欲>・自信・集中力・記憶力・想像力・創造力等)を領域とする。ヨガ、潜在能力開発をベースとした独自の視力回復法・能力開発法である中川メソッドは、テレビ・新聞・雑誌で紹介され大きな話題を呼んでいる。海外翻訳出版はアジア諸国、ヨーロッパでもベストセラーになっている。おもな著書に『驚異の老眼回復法』(三笠書房)、『一番やさしい視力回復法』(PHP研究所)、『見るだけで視力が良くなる本』(総合法令出版)

