

# 『素敵なおの人』が60代女性の「習い事事情」を大調査

習い事をしていてよかったこと **1位は「お友達ができた」**

**対面が人気だけど・・・オンライン講座への興味は大!**

13年連続ファッション雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長: 関川誠)が発行する日本初の60代女性向けファッション誌『素敵なおの人』は、読者173人を対象に、60代女性の「習い事事情」についてアンケートを実施しました。  
 ※日本ABC協会 雑誌発行社レポート2023年上半期(1~6月)より

## 【60代女性の習い事事情調査サマリー】

- ★運動系、文科系の習い事をしている人はともに4割前後、スキルアップ系は2割弱
- ★約半数が、単発の習い事をしたことあり。書道と料理が人気
- ★オンライン講座には苦手意識がある反面、「習い事について知りたいこと」1位は、「オンラインでできる講座」!



『素敵なおの人』5月号  
 発売日:2024年3月15日  
 特別価格:1390円(税込)

・調査期間:2023/12/15~2024/1/15  
 ・調査機関:宝島社『素敵なおの人』  
 ・調査対象:60代女性  
 ・有効回答数:173名  
 ・調査方法:WEBアンケート

アンケートの結果、運動系の習い事をしている人は全体の41.4%、文科系は43.1%、スキルアップ系は15.5%という割合に。運動系の中で人気が高い習い事は、ヨガ、ゴルフ、ジム、文科系では生け花やフラワーアレンジメントが一番人気で、続いて茶道、料理、書道、ピアノ。スキルアップ系では、外国語が最も人気がありました。

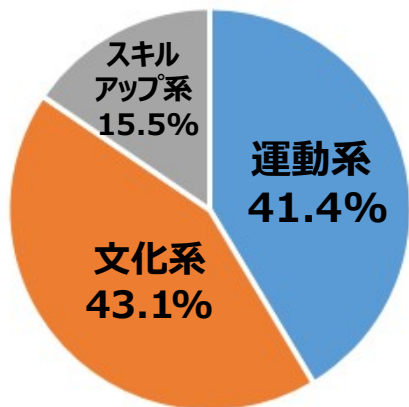
「習い事をしていてよかったこと」は、「友人ができたこと」が最も多く、続いて「健康になった」「気分転換になる」との回答結果に。また、「外国の人と話せるようになった」「毎週大笑いできるようになった」「先生に会うことが楽しみ」と、習い事をするにより人生が楽しく豊かになったという声も多く聞かれました。

オンライン講座を受けたことがある人は全体の15.6%と少なく、受けたことがない理由としては、「オンラインが苦手だから」という声が多く挙がりました。しかし、習い事について何か知りたいことがありますか? という質問では、「オンラインでできるものについて知りたい」がトップとなり、また、「どんなオンライン講座を受けたいですか?」という質問では、1位は「外国語」という結果でした。

現代の60代女性は、対面での習い事を好む人が多く、オンライン講座を受けたことがある人は少ない反面、オンライン講座に興味を持っている人は多く、特に「語学」に関してはオンライン講座を受けたいと考えている人が多くいることがわかりました。

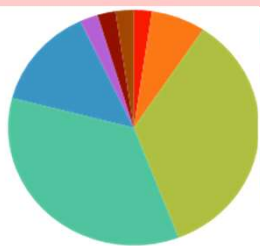
## アンケート結果

### 習い事をしている方、どんな習い事ですか? (複数回答可)



<運動系> 41.4%	<スキルアップ系> 15.5%	<文化系> 43.1%
<b>1位 ヨガ</b> <b>2位 ゴルフ・ジム</b>	<b>1位 生け花・</b> <b>フラワーアレンジメント</b> <b>2位 茶道・料理</b>	<b>1位 外国語</b> (オンライン含む)
その他...水泳、フラダンス、ピラティス、バレエ、テニス、体操、ストレッチ、太極拳	その他...書道、ピアノ、バイオリン、ポタリーペイント、ハンドベル、着付け、縫物など	その他...仏教、パソコン、放送大学

習い事をしている方、習い事の月額はいくら？



- 1000円未満 (2%)
- 1000円以上5000円未満 (7%)
- 5000円以上10000円未満 (35%)
- 10000円以上20000円未満 (35%)
- 20000円以上30000円未満 (14%)
- 30000円以上40000円未満 (2%)
- 40000円以上50000円未満 (2%)
- 50000円以上 (2%)

7割の人が  
習い事に月額  
5000円～20000円  
かけている

ここ3年以内に始めた習い事がある方、どんなことを教えてください

＜運動系＞	＜文科系＞	＜スキルアップ系＞
<b>1位 ヨガ</b> <b>2位 ゴルフ、ジム、水泳</b> その他…ボウリング、バレエ、太極拳、サーフィン、フラダンス、アクアビクス、ボクシングなど	<b>1位 フラワーアレンジ、楽器、ピアノ</b> <b>1位 書道、茶道、水彩画</b> その他…ハンドベル、油絵、洋裁、クラフト紙手芸、カラオケ、など	<b>1位 英会話</b> <b>1位 ペン字</b> その他…手話、日本の歴史書研究、地域の歴史講座など

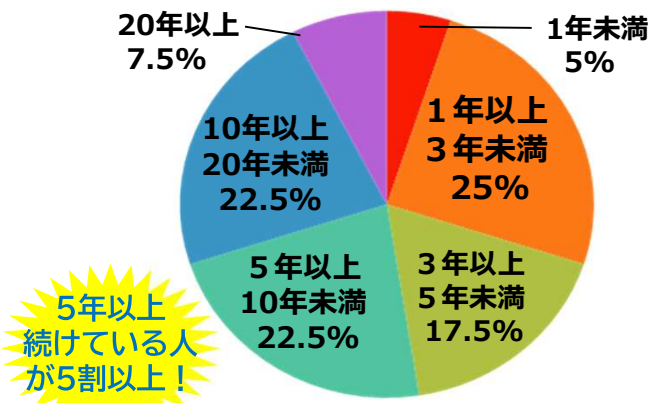
夫婦でボウリングを  
習い始めたという方も！  
サーフィンや  
ボクシングなど  
エキサイティングな  
習い事を始める人も  
増えています！

習い事を始めたきっかけを教えてください

- 1位 健康のため
- 2位 お友達に誘われて
- 3位 知り合いにすすめられて
- 4位 仕事のお付き合いで、前からやりたかった

その他、「60歳になる前に何か始めようと思った」「今の自分を変えたいと思った」「これからの楽しみが欲しいから」など、60代からでも新しいことに挑戦したいという前向きな理由が多数挙がりました。

習い事を、どれくらい続けていますか？



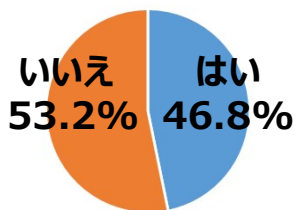
5年以上  
続けている人  
が5割以上！

習い事をしていてよかったことを教えてください

- 1位 お友達ができた
- 2位 体の調子がよくなった
- 3位 気分転換になる
- 4位 上達が嬉しい

その他、「生活にハリができた」「視野が広がった」「資格が取れた」「外に出るようになった」「知識が増えた」「カラダが柔らかくなった」「毎回発見がある」「先生に会うことが楽しみ」など、ポジティブな声も多数！

単発の習い事をしたことはありますか？



その習い事とは…

- 1位 習字
- 2位 料理
- 3位 着付け、ヨガ、英会話、茶道

その他…華道、クラフトワーク、金継ぎ、手話、ステンドグラス、みそ作り、珈琲の淹れ方、ハーブ教室、デジカメ講座、マインドフルネス、ドラム、クリスマスケーキ、文章講座など  
単発の習い事も多種多様！

習い事にいくらまでかけられますか？

(月額)

- 1位 10,000円以上20,000円未満
- 2位 5,000円以上10,000円未満
- 3位 20,000円以上50,000円未満

(単発)

- 1位 3,000円
- 2位 1,000円、2,000円
- 3位 5,000円

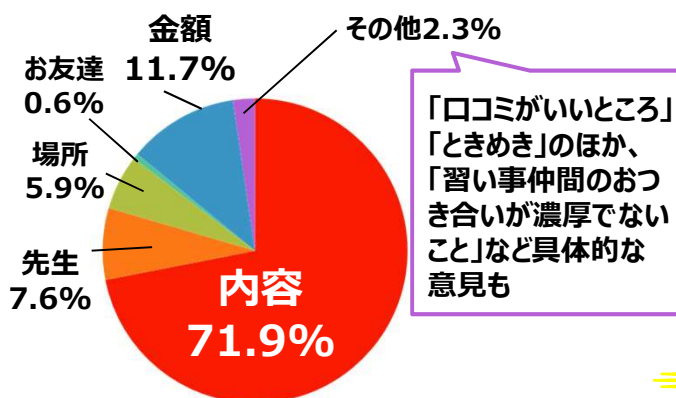
習い事のために、どれくらいの距離までなら通えますか？

「電車なら3駅先まで」「徒歩なら30分以内」「車なら30分以内」「自転車なら20分以内」  
という声が多く挙がりました

近場であれば、習ってみたいことはありますか？

<運動系>	<文化系>	<スキルアップ系>
<b>1位 ピラティス</b> <b>2位 ヨガ、ジム</b> <b>3位 アイススケート、筋トレ、キックボクシング</b>  その他…アイドルのヒット曲に合わせて体を動かす、空手、シニアチアダンス、柔術 など	<b>1位 楽器 (ピアノ、ギター、バイオリン、マンドリン、サクソ)</b> <b>2位 書道 3位 フラワーアレンジメント</b>  その他…陶芸、手芸、着物リフォーム、絵手紙、カラーコーディネート、写真の写り方講座など  「写真に写ると目が死んでるし、実際より太って見えるから」という切実な声も！	<b>1位 外国語 (英語、北京語、スペイン語、フランス語、韓国語)</b> <b>2位 メイク、料理教室</b> <b>3位 ペン字</b>  その他…パソコン、手話、マナー講座、文章教室

習い事を選ぶときは、何で選びますか？

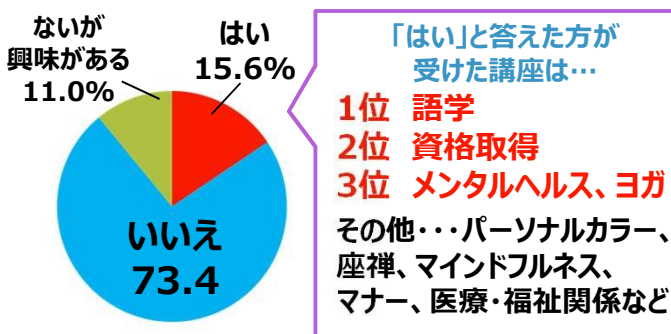


習い事について、何か知りたいことはありますか？

- 1位 オンラインでできるもの**  
**2位 交友関係が広がる習い事**  
**3位 変わった習い事**  
 その他…70代からでも挑戦できるもの、雰囲気、Chat GPTなどAIを使った英会話、先生の情報、ストレス発散になる習い事、同年代がのめり込みやすい習い事、女性専用の運動系の習い事、手軽にできそうなもの など

オンラインの習い事についての質問が多く挙がりました

オンライン講座を受けたことがありますか？



オンライン講座を受けたことがない方、理由を教えてください

- 1位 WEBが苦手だから** その他…1人は寂しい、人と直接かかわりたい、PC越しに人と顔を合わせるのが嫌、対面した方がわかりやすい  
**2位 機会がなかった**  
**3位 パソコンが苦手**  
**4位 やりたいものがないから、集中できなそう**

「オンラインやパソコンが苦手だから」または「人と直接かかわりたいから」という声が多数

どんなオンライン講座を受けたいですか？

- 1位 外国語 (英語、スペイン語)**  
**2位 ヨガ**  
**3位 メイク、楽器**

語学はオンラインの方が恥ずかしくなくていい！  
という声も挙がりました！

60代以上はお金と時間に余裕のある「金時 (きんとき) 持ち」。さらに、向上心があり、人生の楽しみが拡大することに興味津々です。お習い事は、旅行と並んで関心が高いトピック。有名なお教室は生徒さんの顔ぶれが共通することも。女性はコミュニケーション能力が高いため、お教室でお友達になった方と旅行に行ったり、推し活をしたり、交友関係が拡大することも楽しいようです。

『素敵なおの人』編集長 神下敬子 (かみした・けいこ)

