

書店・コンビニで大ヒット！

# 累計150万部突破 『天使の深睡眠』シリーズから 睡眠時の呼吸が快適になるマクラを発売！

## 高い枕で寝ると脳卒中率が上がる!? 高さ6cmの快眠マクラ

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:関川誠)は、『睡眠呼吸がスッキリ! 天使の深睡眠マクラBOOK』を4月11日(木)に発売します。

本誌は、累計150万部を突破した「天使の深睡眠」シリーズの最新刊です。同シリーズは、これまで低反発マクラや高反発マクラ、ホテル仕様のマクラなど、読者の好みに合わせて様々なタイプの商品を展開。多くの方に愛用されている人気シリーズです。今回は、編集部へ多く寄せられていた「いびきを改善したい」という悩みに着目し、快適な呼吸のサポートに特化したマクラを制作。理想のネックラインで気道を広げ、睡眠時の呼吸がラクに。翌朝まで質の良い睡眠へ導くマクラが完成しました。

宝島社は、全国約6万6千店舗の書店・コンビニエンスストアを販路に持つ出版流通の強みを活かし、幅広い層のお客様に、身近な売り場でお求めになりやすい価格で商品をお届けしてまいりました。美容グッズ、調理器具、玩具、健康・ダイエットアイテムなど、モノが主役となるマルチメディア商品を出版流通で販売することで、ヒットシリーズを生み出しています。今後も、企業理念である「人と社会を楽しく元気に」のもと、より多くの方に喜んでいただける商品の開発と、業界の活性化に寄与してまいりたいと考えています。

※日本ABC協会 雑誌発行社レポート2023年上半期(1~6月)より

### 宝島社の「天使の新睡眠マクラ」シリーズとは

読者の多くが睡眠に悩みを抱えていると知った編集者が、約2年の制作期間を経て、2016年に第1弾となる『天使の深睡眠マクラBOOK』を発売。これまでに全6種のマクラと布団、アイマスクを発売し、シリーズ累計150万部を突破。発売以来、「ずっと眠れず悩んでいましたが解決しました」「家族の分もまとめて購入しました」といったお手紙やお電話を多数いただき好評を得ています。

## いびきに悩む人におすすめ! 呼吸しやすいから深く眠れるマクラ



### ポイント

- ・理想のネックラインで気道を広げる
- ・首と肩をホールド! 仰向け、横向き寝にも最適
- ・これまでの好評カラーと低反発素材を採用
- ・洗濯可能! 清潔に使える抗菌カバー付き



書店で買える  
マクラ!

A4よりも小さい  
パッケージに  
リニューアル!

『睡眠呼吸がスッキリ!  
天使の深睡眠マクラBOOK』  
発売日: 2024年4月11日(木)  
価格: 3289円(税込)

### 高い枕は脳卒中のリスク!? 殿様枕症候群とは…

国立循環器病研究センターが2024年1月に発表した研究結果によると、脳卒中の原因のひとつである特発性椎骨動脈解離は、**枕が高く、固いほど発症率が高い**とされています。かつて日本では、髪型を維持するため殿様枕と呼ばれる高い枕が使用されていたことから、「殿様枕症候群」と名付けられました。具体的には、12cm以上を高値、15cm以上は極端な高値と定義されています。

『睡眠呼吸がスッキリ! 天使の深睡眠マクラBOOK』は、首を置く位置の高さを6cm、支える両脇の高い部分を10cmと**全体を低く設計**しました。

# ミリオンセラーを多数輩出！「天使の深睡眠」シリーズの仕掛人



マルチメディア編集局 第1編集部  
編集長 清水弘一（しみず・こういち）

取材・出演可能です！

## 【プロフィール】

大学卒業後、IT企業の営業を経て、宝島社へ入社。入社後は、1996年から8年間にわたりパソコン雑誌の編集長を務める。その間に同雑誌を日本一の実売数を持つパソコン誌に育てる。その後、インディーズブームの火付け役的存在である音楽誌、ポウズヘアを流行らせたヘアカタログ誌、猫ブームの先駆的猫ブログ写真集、お札で折り紙、人気アーティストのLIVE DVDなどの編集を担当。さらに、付録がメインとなる「スッキリ美顔ローラー」「ちぎりパン」「TRFダンササイズ」シリーズなど、ミリオンセラー商品を多数企画。世の中のブームとともにあらゆるジャンルの商品を作り続けている。

## ～清水が手がけたミリオンセラー商品の一部～

「天使の深睡眠マクラ」シリーズ  
累計150万部突破！



「出版社が作った ルーベメガネ」  
シリーズ累計154万部突破！



「美顔ローラー」シリーズ  
累計260万部突破！



「日本一簡単に家で焼ける  
パンレシピ」シリーズ  
累計143万部突破！



## ★布団を売りたいと思ったら、枕を売ることに

「布団を買い替えたいけど購入するのが大変という声を聞き、布団付きの本を企画したことがありました。圧縮技術が進んでいるので可能だと思ったのですが、サンプルの高さが1mを超えてしまい失敗…。そこで布団のリベンジとして、東洋医学の先生と一緒に低反発マクラを開発！ サンプルを多数作り、首にフィットする硬さなどを試行錯誤し、完成しました。購入者の方から感謝のお手紙がたくさん届いています」

## 睡眠の悩みを解決したい・・・その思いから始まった寝具開発への挑戦は続く！

2011年	書店での布団の販売を検討するが、高さ1m以上の巨大なパッケージサンプルが届く。何度かチャレンジするも断念
2014年	寝具にもう一度挑戦しようと決意。布団のリベンジを果たすべく「マクラ」の制作を開始。東洋医学の先生と一緒にサンプルを10種類以上制作
2016年11月	約2年の制作期間を経て、『天使の深睡眠マクラBOOK』を発売
2018年9月	色違いの商品『天使の深睡眠マクラBOOK アースカラー』を発売
2019年3月	持ち手がついた透明パッケージの『天使の深睡眠マクラBOOK スペシャルパッケージ』を発売
2019年12月	改良版の『新感覚 高さ・硬さ調整機能でぐっすり眠る 天使の深睡眠マクラBOOK プレミアム』を発売
2021年3月	洗える高級カバーが付いた、『天使の深睡眠マクラBOOK 抗菌+防臭仕上げ』を発売
2021年11月	『天使の深睡眠マクラBOOK スペシャルパッケージ』に限定カラーが登場
2022年10月	『天使の深睡眠マクラBOOK NEWふわとろ仕上げ』を発売
2023年2月	ホテル並みのクオリティにこだわった、『ホテルマイスター監修 天使の深睡眠マクラBOOK ホテル仕上げ BOX PACKAGE』を発売
2024年4月	快適な呼吸をサポートする、『睡眠呼吸がスッキリ！天使の深睡眠マクラBOOK』を発売