

2022年3月14日

レシピ動画の総再生回数
9200万回超え!!

調理師

(たまごソムリエ)
三ツ星タマリエ

美容師 の資格を持つ

3/16発売

『料理研究家ゆかりのおうちで簡単！ 3時のおやつ』

YouTubeのレシピ動画の総再生回数が9200万回を超える、大人気の料理研究家ゆかりさん。動画の中で大反響だったおやつレシピ61品を一冊にまとめた、『料理研究家ゆかりのおうちで簡単！ 3時のおやつ』を、3月16日(水)に発売します。



2015年より、自宅でできる簡単レシピをYouTubeで公開し、「動画がわかりやすい!」「材料も少なく簡単!」「間違いなく神レシピ!」などとフォロワーから支持され、現在、雑誌やテレビなどメディアからも引っ張りだこのゆかりさん。

本誌は、ゆかりさんのレシピの中でも人気の高い「おやつ」レシピを掲載しています。再生回数190万回を超えるふわふわパンケーキから、材料2つでできるチョコレートクッキー、「たまごソムリエ」のゆかりさんならではの卵のおやつ、しょっぱいおやつまで、全61品を収録しています。全レシピに、YouTubeにアクセスできる二次元コードつき!

また、ゆかり流のおいしくなるコツや、おやつ作りのQ&A、ラッピング方法も掲載し、盛りだくさんの内容でお届けします。

『料理研究家ゆかりのおうちで簡単！ 3時のおやつ』
発売日：2022年3月16日/定価：1100円(税込)

レシピチャンネルは「動画がわかりやすい!」「神レシピ!」とフォロワー大絶賛!



フジテレビ『めざましテレビ』
NHK『うまいッ!』など
出演・掲載多数!

**取材・出演
ぜひご相談ください**



**人気No.1の「ふわふわパンケーキ」は、
再生回数190万回超えの人気っぶり! (2枚目にレシピ掲載)**



YouTubeチャンネル
「料理研究家ゆかりのおうちで
簡単レシピ/Yukari's
Kitchen」
youtube.com/watch?v=X27uaBNz2Ns

著者コメント

この本では、YouTube で特にたくさんの反響をいただいた61 のレシピをセレクトしました。私自身が数々の調理経験から学び、そして日々研究を重ねた、「どうやったら難しくせずにおいしくなるか?」というノウハウが、ギュッと詰まっています。そんな調理のポイントや役立つコツも、ぜひチェックしてみてください。なにより、楽しく作っておいしく食べていただけたらうれしいです。

<著者: ゆかり プロフィール>

1988年生まれ、福島県出身。2013年、イタリアンレストランに勤務しながら調理師免許を取得。同年、日本卵業協会が認定する「三ツ星タマリエ」(たまごソムリエ)の資格を取得。その後、料理の研究を重ね、2015年にYouTubeチャンネル『料理研究家ゆかりのおうちで簡単レシピ / Yukari's Kitchen』を開設。2016年、日本テレビ『得する人損する人』に、卵のスペシャリスト「タマミちゃん」として出演。テレビ・ラジオ・雑誌などで料理のスペシャリストとして情報を発信。

