

自宅で本格的料理を簡単に！

宝島社 新刊案内

2019年3月吉日

沸騰ワード10 × 伝説の家政婦 志麻さん

番組公式レシピ本 第2弾 3/26発売

シリーズ第2弾は、8組の芸能人をうならせた絶品79レシピを一挙公開！

「予約のとれない伝説の家政婦」でおなじみの志麻さんが、芸能人のお宅を訪れ絶品料理を作る日本テレビ系『沸騰ワード10』の人気コーナー、番組公式本の第2弾を3月26日に発売します。



『沸騰ワード10 × 伝説の家政婦 志麻さん 絶品メニュー』  
定価：本体920円＋税  
発売：2019年3月26日

冷蔵庫にあるものを使い、3時間で数々の料理を作成する志麻さんの神ワザの調理法は番組で大人気のコーナーで、第1弾のレシピ本も11万部を突破する大ヒットとなっています。新刊は、8組の芸能人のお宅で、「おいしい！」「すごい！」と芸能人たちが舌鼓を打ったレシピをまとめました。

料理がさらにおいしくなる志麻流テクニックや、『沸騰ワード10』のレギュラー陣から志麻さんへのメッセージなども収録しています。

志麻ワザも伝授

◆切り目を入れれば  
手早くみじん切りできる



◆くず野菜は  
ハーブ代わりに使う



◆もう1つの鍋として  
炊飯器を使う



志麻さんが芸能人宅で作った絶品レシピを一挙公開

hitomiさんがうなった！

サーモンのレモンバターソース



早見優さんがうなった！

炊飯器でローストビーフ



中山エミリさんがうなった！

桃と生ハムの冷製スープ



花田虎上さんがうなった！

カマンベールのパイ包み



著者：タサン志麻 プロフィール

大阪・あべの辻調理師専門学校、同グループ・フランス校を卒業し、ミシュランの三つ星レストランでの研修を修了。その後、日本のフランス料理店等で15年働き、2015年にフリーランスの家政婦として独立、「予約のとれない伝説の家政婦」と呼ばれるようになる。各家庭の冷蔵庫にある食材で、顧客の好みに合った料理を3時間で作り上げるそのワザ、おいしさが話題になり2017年2月に始まった『沸騰ワード10』（日本テレビ系）内でのコーナーは「ぜひ、うちにも作りに来てほしい！」と芸能人からのリクエストが殺到する大人気企画に。番組から生まれた料理本『沸騰ワード10 × 伝説の家政婦シマさん 週末まとめて作りおき！ 平日らくらくごはん』は11万部を超える大ヒット。料理教室やセミナーの講師、食品メーカーのレシピ開発など多方面で活躍している。



第1弾の  
作りおきレシピ本は  
11万部突破！

『沸騰ワード10 × 伝説の家政婦シマさん 週末まとめて作りおき！ 平日らくらくごはん』

《お問い合わせ》 株式会社宝島社 広報課

東京都千代田区一番町25番地

TEL 03-3239-0967 FAX 03-3288-1305