

日曜大工ではなく日曜おやつ作り!?

# 1児のパパ！小学生の頃から研究を重ねた究極のレシピ 夫婦ユニット「おやつラボ」初の著書発売！

## 1歳の子供も大好きな生食パンレシピも！ スーパーにある材料で作れる82レシピを紹介

株式会社宝島社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：蓮見清一）は、SNSの総フォロワー数25万人超え、レシピサイト「Nadia」でも支持を集める「おやつラボ」初の著書『おやつラボ お菓子のきほん』を2021年9月13日（月）に発売します。

「おやつラボ」は、おやつ作り担当のマスターと動画編集やレシピサイト・SNS投稿担当のゆりぼーの夫婦ユニットです。小学生の頃、母の日をきっかけにお菓子作りを始めたマスター。朝早く起きてバターロールを作ったり、毎週スポンジケーキを焼き続けてオーブンレンジを壊してしまったりと、長い間お菓子作りに熱中してきました。マスターの得意料理「ショートケーキ」も小学生の時に30回以上作ってようやく完成したもの。社会人になるとともに作る機会が激減しましたが、2019年に子どもが生まれたのを機にお菓子作りを再開。今は、子どもと一緒に「おいしいね」と言いつながらお菓子を食べれる日を楽しみに待っています。

本誌では、15分でできる簡単なお菓子から1時間かけてじっくり作る特別な日のケーキまで全82レシピを掲載。普段のおやつだけでなく、誕生日やクリスマス、ハロウィン、バレンタインなどイベントにも対応。まだまだ続くおうち時間、家族でお菓子作りを始めるのにぴったりの一冊です。

表紙

ふわふわ、とろ~り、サックサク、いろんな食感のレシピが盛りだくさん♡



おうち時間に嬉しい  
ドリンクレシピも  
多数♪

『おやつラボ お菓子のきほん』  
発売日：2021年9月13日  
定価：1000円（税込）

取材・出演  
ぜひご相談ください

### マスターコメント

我が家は子どもはもうすぐ2歳になりますが、

好きな食べ物は納豆、納豆、納豆…

先日、作ったミルクプリンを目の前に出したら、  
扇風機もびっくりな勢いで首を横に振られました。

子どもにも「おいしい」と笑顔で食べもらえる日を心から夢見る毎日です。

### <著者プロフィール>

おやつ作りを担当する夫（マスター）と、YouTube用の動画編集やInstagramなどの投稿を担当する妻（ゆりぼー）の夫婦ユニット。小さな頃からお菓子作りが趣味だったマスターが、社会人になって一時お菓子作りから離れるも、2019年に子どもが生まれたのを機に再開。妻の出産後、退院祝いのために作ったケーキを動画撮影し、記念にYouTubeに投稿したことをきっかけに、YouTubeチャンネル「Oyatsu Lab.」を開始。レシピサイト「Nadia」でレシピ投稿を始め、プロ顔負けの簡単でおいしいレシピで一躍話題に。2021年8月現在、YouTubeのチャンネル登録者数は9.5万人、Instagramのフォロワー数は15万人を超える。