

## 60代女性の4割が

2023年6月22日

# コロナ下に新しく始めたことがある！

令和の60代女性は超アクティブ！ 料理・手芸・ウクレレ・習字・油絵・短歌 etc.

『素敵なあの人』が60代女性がコロナ下で“腕を上げたこと”を大調査

## 「これから挑戦したいこと」がある60代女性は73%！

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)が発行する『素敵なあの人』は、60代女性の「コロナ下で腕を上げたこと」について読者アンケートを実施しました。

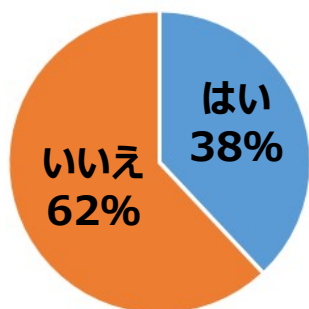
『素敵なあの人』は、2019年9月に月刊創刊した日本初となる60代女性向けファッション誌です。これまでに40～60代など幅広い世代をターゲットにした健康情報誌などはありませんでしたが、60代向けファッションに特化した雑誌は本誌が初めてです。

今回の調査によると、「コロナ下で腕を上げたことはありますか?」という質問では、38%の60代女性が「ある」と回答。料理や整理整頓、手芸、ウクレレ、ストレッチ、筋トレ、水彩画、油絵、短歌、習字など、コロナ禍でなかなか外出ができないなか、60代女性はおうち時間をうまく利用し、様々なことを上達させていたことがわかりました。また、41.9%が「コロナ下で何か新しく始めたことがある」と回答。オンライン講座やタロット占い、プラモデル、推し活、木彫り、金継ぎ、車整備など、令和の60代女性はいろんなことに挑戦しているようです。また、「今後、何か挑戦したいことはありますか?」という質問では73.8%が「はい」と回答。語学学習に挑戦したい人が多く、そのほかに一人旅やダイエット、パソコン、スイミング、エッセイ執筆、ゴスペル、ズンバ、合気道、麻雀などが挙がりました。

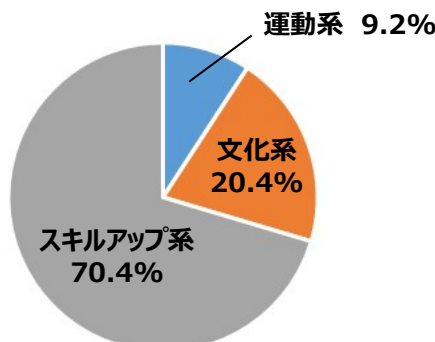
『素敵なあの人』は今後も、60代の女性にとって最適なアイテムや本当に必要な情報を、わかりやすく丁寧に発信することでお悩みを解決し、新しい60代女性がいきいきと過ごせる社会に向けて、その一翼を担えるよう尽力してまいります。

※日本ABC協会 雑誌発行社レポート2022年下半期(7～12月)より

コロナ下で  
腕を上げたことはありますか？



腕を上げたことは何ですか？



- 運動系  
筋トレ/ストレッチ/ランニング etc.
- 文化系  
油絵/ウクレレ/習字/手芸/水彩画/短歌 etc.
- スキルアップ系  
アイメイク/おうちごはん/お菓子作り/漢字の知識  
キャンプ飯/整理整頓/料理 etc.

おうち時間をうまく使って  
楽しみながら腕を上げている方が  
たくさんいました！

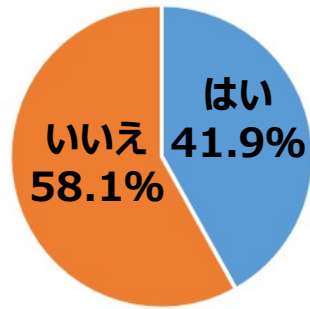
### 【調査概要】

- ・調査期間：2023/4/14～2023/5/23
- ・調査機関：宝島社『素敵なあの人』
- ・調査対象：60代女性
- ・有効回答数：130名
- ・調査方法：WEBアンケート

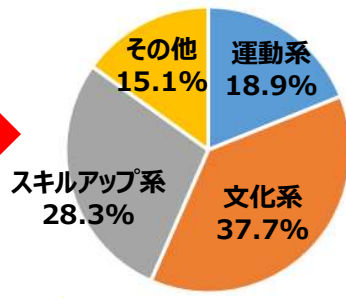


『素敵なあの人』8月号  
発売日:2023年6月16日  
特別価格:1340円(税込)

コロナ下で新しく  
始めたことはありますか？



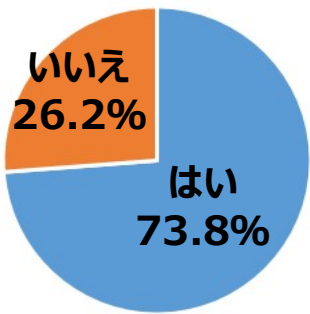
新しく始めたことは何ですか？



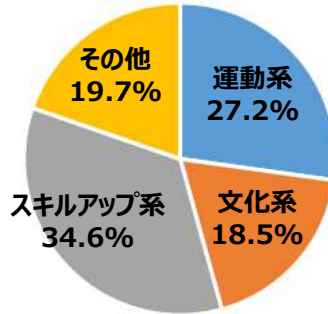
- 運動系  
ウォーキング/筋トレ/散歩/ストレッチ/ヨガ etc.
- 文化系  
大人の絵本読み聞かせ/木彫り/金継ぎ/刺繍/水彩画  
タロット占い/短歌/読書/プラモデル/洋裁 etc.
- スキルアップ系  
オンライン大学講座/Zoom講義/フランス語 etc.
- その他  
推し活/韓国ドラマ鑑賞/観葉植物/キャンプ/車整備  
懸賞応募 /DIY/ベランダ栽培/野菜作り etc.

4割の60代女性がコロナ下で新しく始めたことアリ！

今後、何か挑戦したい  
ことはありますか？



新しく挑戦したいことは何ですか？



- 運動系  
合気道/ウォーキング/ジム(パーソナル)/スイミング/ズンバ  
ダイエット/ピラティス/ホットヨガ/マラソン etc.
- 文科系  
アクセサリー作り/詩/エッセイ執筆/絵画/着物リメイク  
ゴスペル/書道/手芸/手話/タロット占い相談室/短歌/ピアノ  
祭り笛/朗読会 etc.
- スキルアップ系  
FPの資格/語学学習/語学留学/パソコン/プログラミング  
ペン習字/保育士の資格/店を持ちたい/料理 etc.
- その他  
海外旅行/ガーデニング/食べ歩き/ネイル/バードウォッチング  
一人旅/ボランティア/盆栽/麻雀/山登り/ライブ参戦  
リアルタイム配信/リフォーム etc.

「これから挑戦したいこと」がある  
60代女性は73%！

『素敵なおの人』月刊創刊から3年・・・令和の60代女性はさらに進化しています！

『素敵なおの人』は、2019年9月に月刊創刊した日本初となる60代以上の女性向けファッション誌です。令和の60代は従来のシニア像とはまったく異なり、若い頃からあらゆる文化に触れ、自由にファッションを楽しみ、お見合い結婚から恋愛結婚が主流となった世代。本誌は、そんな60代女性に最適なアイテムや情報を、わかりやすく丁寧に発信しています。「グレーヘア」「自然体」が人気要素で、誌面の5割をファッションで占めています。また、定期的に読者アンケートを行い、お金やダイエット事情など「60代女性の実態」も調査。読者からは、「健康雑誌しかなかったので、自分たちのためのファッション誌ができてうれしい」「この雑誌のファッションはマネしやすいものばかり。参考にしてもう一度おしゃれを楽しみたい」という反響の声をいただき、月刊創刊から3年目を迎えました。