

白髪が気になりだしたのはいつ？
部分白髪はどう染める？

2024年8月28日

60代女性向けファッション雑誌

『素敵なおの人』が60代女性の「白髪事情」を大調査

60代女性の髪のお悩み1位は白髪

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:関川誠)が発行する日本初の60代女性向けファッション誌『素敵なおの人』は、読者171人を対象に、60代女性の「白髪事情」についてアンケートを実施しました。

※日本ABC協会 雑誌発行人レポート2023下半期(7~12月)より



【60代女性の白髪事情調査サマリー】

- ★ 9割以上の方が髪について悩みを抱えている
- ★ 一番多いお悩みは「白髪」。次いで「うねり・くせ毛」「ツヤがない」「乾燥」など
- ★ 白髪が気になりだしたのは、40代後半からという人が最多
- ★ 白髪が気になる人の7割は髪を染めているが、頭皮のダメージに悩んでいる
- ★ グレーヘアは半数近い人が興味がない半面、挑戦したいが勇気が出ない人は2割

『素敵なおの人』10月号
発売日:2024年8月16日
特別価格:1480円(税込)

調査期間:2024/5/16~2024/7/15
調査機関:宝島社『素敵なおの人』
調査対象:60代女性

有効回答数:171名
調査方法:WEBアンケート

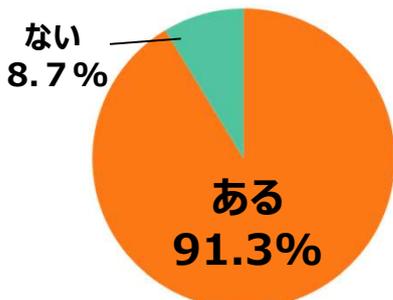
アンケートの結果、髪についての悩みを抱えている人は91.3%となり、その悩みのなかでも「白髪」が6割近くを占め、続いて「うねり・くせ毛」「ツヤがない」という順となりました。

白髪が気になっている人の7割が髪を染めていると回答。美容院やカラー専門サロンに通う人が最も多く、白髪染めは1か月に1度という声が多数。次いで「自分で染める」という回答が続き、「美容院で染めていたが、お金やコロナの理由から今は自分で染めている」と、物価高やコロナなど時代を反映した回答もありました。「白髪染めで知りたいこと」は、肌を傷めず、手軽にできる「おすすめの白髪染め」が最も多く、「自分でキレイに染める方法」が続きました。そのほか「やめどき」や「染めたあとのアレンジや帽子コーデ」が知りたいという意見も。

グレーヘアに関しては、半数近い人が「グレーヘアにしない」と答え、約2割が「挑戦したいが勇気が出ない」と思っていることがわかりました。また、「グレーヘアについて知りたいことは何ですか?」という質問では、ヘアカラーをしている状態からグレーヘアへ移行していく“移行期”のヘアスタイルやカラー剤、期間、ケア、トータル費用について知りたいという声が多く挙がりました。

アンケート結果

髪について悩みはありますか？



9割の人が髪のお悩みあり!

髪についての悩みは？ (複数回答可)

- 1位 白髪 57.8%
- 2位 うねり・くせ毛 44.5%
- 3位 ツヤがない 26.6%
- 4位 乾燥 24.3%
- 5位 髪の毛が細くなった 23.7%

うねりやくせ毛は、歳をとるにつれて出てきたという人が多数!

- 6位 毛量が少ない 19.7%
 - 7位 ボリュームが出ない 13.9%
 - 7位 ハリ・コシがない 13.9%
- その他・・・かゆみ、毛量が多い、傷みやすい、フケ、まとまらない、抜け毛、脱毛症 など

白髪が気になりだしたのはいつ頃ですか？

- 1位 40代後半 18.3%
- 2位 50代前半 14.8%
- 2位 40代前半 14.8%
- 4位 30代後半 12.4%
- 5位 30代前半 6.5%
- 6位 50代後半 5.4%
- 7位 60代以降 4.7%

白髪が気になる方、髪を染めていますか？

はい 69.2% いいえ 30.8%

白髪染め商品のおすすめはありますか？

50の恵、シエロ、ブローネ、ロリアル、サスティの利尻ヘアカラートリートメント、テンスターヘナ カラートリートメント、WELLA など

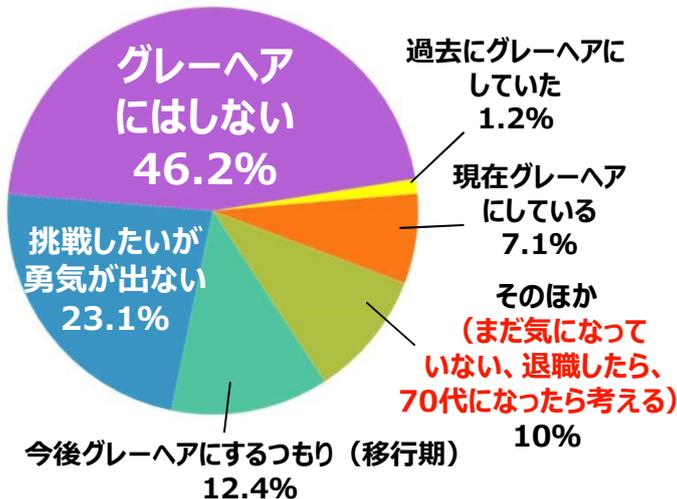
白髪染で悩んでいることはありますか？

- 1位 頭皮への影響 (かぶれ、髪が薄くなった、しみる、かゆみ)
- 2位 きりがないこと (すぐまた生えてくる)
- 3位 髪が傷みそう (パサつき)
- 4位 すぐ色が抜けてしまう

白髪染めで知りたいことは？

- 1位 おすすめの白髪染め商品 (地肌を傷めない、手軽にできる、色持ちする、安全、しっかり染まる)
- 2位 セルフで染める方法 (特に部分染めという意見が多い。ほか手軽に出来る方法、早くきれいに染める方法も)
- 3位 皆さんのどの期間で染めているのか / オシャレな色、似合う色
- 4位 頭皮へのダメージ
- 5位 カラートリートメントの上手な使用方法 (手につくと取れない) / 髪は傷むのか
- 6位 やめどき / 体に悪影響はないか / 染めたあとのアレンジや帽子コーデ / グレーヘアについて など

グレーヘアについてお聞きします



髪の悩みで知りたいものは？ (複数回答可)

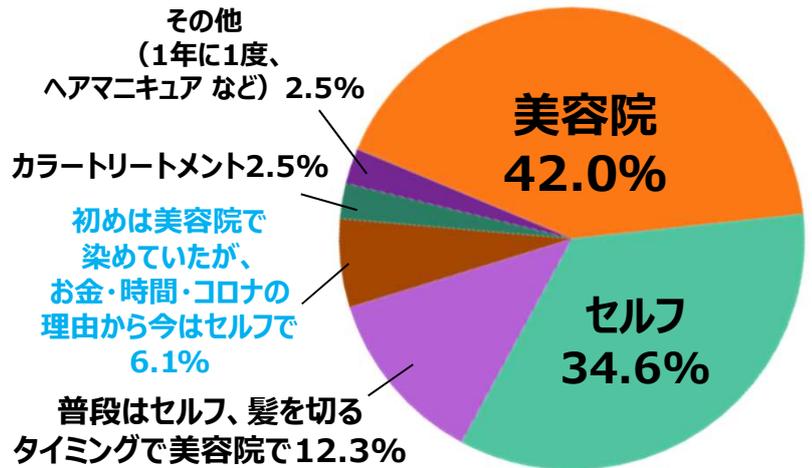
- 1位 カラーリング
- 2位 トップのボリューム (ドライヤーの使い方・ホームケア・分け目の薄さ)
- 3位 白髪が減る方法・予防策

白髪を生かしたカラー
歳に合った自然なカラー
痛みのケア
維持のコツ
セルフカラー
バイヤー・ジュカラーなど

「もう黒髪には戻らないの？」という声多数！

- 4位 ツヤ、シニアに似合うヘアスタイル
- その他 前髪の手入れ、ウィッグの値段、グレーヘア など

白髪を染めている方、白髪はどのように染めていますか？



美容院で染める回数は月に1回の方が多数！
カラー専門のサロンに通う人も

グレーヘアについて知りたいことはありますか？

- 1位 移行期の対処 (移行中のヘアスタイル・カラー剤・期間・ケア・トータル費用)
- 2位 お手入れ方法 (ツヤを出す方法・傷まないか)
- 3位 グレーヘアに似合う髪型
- 4位 どんな人が似合うか (顔の形・髪質・肌色)
- 5位 どのくらいの白髪の割合からきれいに見えるか
- 6位 何歳からグレーヘアにすると年相応に見えるか、自然な感じにするには、老けて見えない方法

その他「皆さんのきっかけを知りたい」「急に老けて見えないか気になるので、シミュレーションできるアプリなどあったらいいな」「きれいにみえるグレーヘアと汚いグレーヘアの差」などの具体的な質問もあがりました。