

60代女性向けファッション雑誌

『素敵なあの人』が60代女性の「髪の毛事情」を大調査

髪の毛の悩みで知りたいこと

1位「カラーリング」 2位「トップのボリューム」 3位「白髪が減る方法」

白髪や薄毛が気になりだしたのは40代から

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:関川誠)が発行する日本初の60代女性向けファッション誌『素敵なあの人』は、読者171人を対象に、60代女性の「髪の毛事情」についてアンケートを実施しました。

※日本ABC協会 雑誌発行人レポート2023下半期(7~12月)より



【60代女性の髪の毛事情調査サマリー】

- ★ 9割以上の方が髪についての悩みを抱えている。
- ★ 1番多いお悩みは「白髪」。次いで「うねり・くせ毛」「ツヤがない」「乾燥」などに
- ★ 白髪や薄毛が気になりだすのは、40代からという人が最も多い結果に
- ★ 8割近くの方がウィッグを使用していない。まだ必要ないと思っているが、ロングヘアや今とはまったく違う髪型のウィッグなら興味があるという声も

『素敵なあの人』12月号
発売日:2024年10月16日
特別価格:1690円(税込)

・調査期間:2024/5/16~2024/7/15
・調査機関:宝島社『素敵なあの人』
・調査対象:60代女性

・有効回答数:171名
・調査方法:Webアンケート

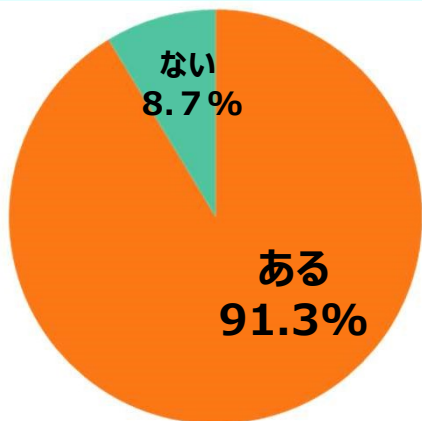
アンケートの結果、髪について悩みを抱えている人は91.3%となり、その悩みの中でも「白髪」が6割近くを占め、続いて「うねり・くせ毛」「ツヤがない」という順となりました。7割の人が髪の毛の悩みに対策をとっていて、一番多かったのは「マッサージ」。頭皮ブラシやマッサージ器のほか、「塩」でマッサージをしているとの回答も。また、髪にいい食材を食べている、薄毛対策が得意な美容院に変えたという方もいました。

ウィッグを使用したことがある人は6.4%にとどまり、「使用していない／ないが興味がある」と答えた人が圧倒的多数でした。ウィッグを使っていない・使わない理由については「まだ大丈夫だから」と思っている人がほとんどで、次いで「高いから」「面倒だから」との回答が寄せられました。しかし、60歳を超えるときれいに髪の毛を伸ばすのが難しいという理由から、「ロングヘアのウィッグなら欲しい」「今とはまったく違う髪型や、髪色のウィッグを着用してみたい」という人もいることがわかりました。

アンケート結果

髪について悩みはありますか？

髪についての悩みは何ですか？(複数回答可)



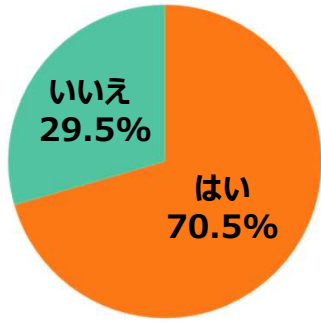
- 1位 白髪 57.8%
- 2位 うねり・くせ毛 44.5%
- 3位 ツヤがない 26.6%
- 4位 乾燥 24.3%
- 5位 髪の毛が細くなった 23.7%
- 6位 毛量が少ない 19.7%
- 7位 ボリュームが出ない 13.9%
- 7位 ハリコシがない 13.9%

うねりやくせ毛は、歳をとるにつれて出てきたという人が多数!

9割の人に髪のお悩みあり!

そのほか・・・かゆみ、毛量が多い、傷みやすい、フケ、まとまらない、抜け毛、脱毛症 など

髪の毛について、何か対策をしていますか？



今の髪の毛について、気になりだしたのはいつ頃ですか？（白髪以外）

- 1位 40代（薄毛、傷み、乾燥）
- 2位 50代（薄毛、乾燥）
- 3位 30代（薄毛、うねり）
- 4位 60代（乾燥）
- 5位 20代後半（髪の毛のちぢれ）

「コロナに感染したあとから薄毛」「産後から白髪、うねりが」などの声も！

白髪が気になりだしたのはいつ頃ですか？

- 1位 40代後半 18.3%
- 2位 50代前半 14.8%
- 2位 40代前半 14.8%
- 4位 30代後半 12.4%
- 5位 30代前半 6.5%
- 6位 50代後半 5.4%
- 7位 60代以降 4.7%

対策をしている方、どのような対策をしていますか？

- 1位 マッサージ
→塩で、頭皮ブラシで、ヘッドマッサージ器で
- 2位 シャンプー・トリートメント選び→オイリー頭皮用、オーガニック、ボリュームアップ用、スカルプ用、加齢臭用、薄毛対策用
- 3位 オイルをつける→椿油、アウトバス、アルガンオイルなど

その他…白髪染め、ブラッシング、髪にいい食材を食べる（海藻・黒ゴマなど）、ヘッドスパに通う（月に2回通っている方も！）、毎週美容院でトリートメントをする など

髪の毛で行ってよかった対策を教えてください

- 1位 ヘアオイルの使用
- 2位 ヘッドマッサージ
- 3位 ブラッシング
- 4位 シャンプーを変える
(美容師のおすすめ、椿油、炭酸 など)
- 5位 ドライヤーを変えた

塩を使ったマッサージをする人も！

その他…頭皮マッサージ器、ヘッドマッサージ器、育毛剤など、薄毛対策が得意な美容院に変えた、黒酢をリンス代わりに使用する人も！

髪の毛で知りたいことは何ですか？

- 1位 カラーリング
- 2位 トップのボリュームの出し方
(ドライヤーの使い方・ホームケア・分け目の薄さ)
- 3位 白髪が減る方法・予防策
(もう黒髪には戻らないの?)
- 4位 ツヤの出し方
- 5位 シニアが似合うヘアスタイル

白髪を生かしたカラー・歳に合った自然なカラー・傷みのケア・維持のコツ・セルフカラー・バイヤー・ジュカラーなど

その他…前髪の手入れ、ウィッグの値段、グレーヘア など

この中で興味があるものは何ですか？

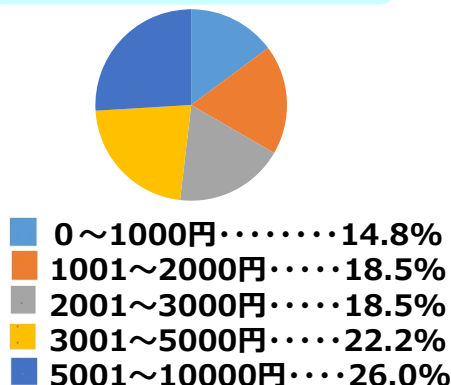
- 1位 機能性ドライヤー
- 2位 白髪染め
- 3位 頭皮エッセンス
- 4位 髪の毛のトップにボリュームを出す方法
- 5位 お悩み別おすすめの髪型
- 6位 毛量がアップする頭皮マッサージ

その他…頭皮・ヘアケア専門機器、育毛剤 など

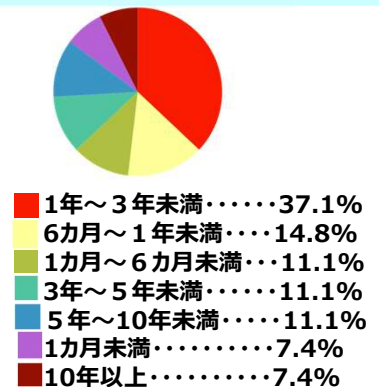
育毛剤を使っている方、育毛剤はどのように選んでいますか？

- 1位 効果
- 2位 女性用のもの
- 2位 値段
- 4位 成分
- 5位 ブランド
- 5位 安全性
- 7位 使いやすさ
- 8位 口コミ
- 9位 知名度

育毛剤を使っている方、値段を教えてください

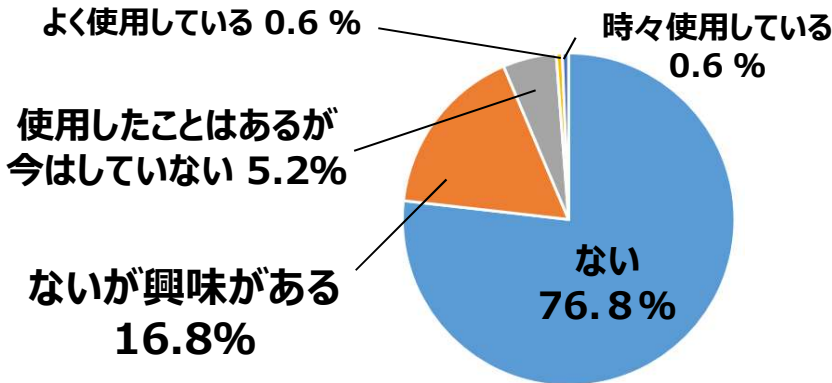


育毛剤を使っている方、今使っている育毛剤はどれくらい使い続けていますか？



ウィッグ編

ウィッグを使用したことがありますか？



使用している（したことがある）方、使用前と後では見た目年齢は何歳ぐらい若くなったと感じますか？

- 1位・・・5歳
- 2位・・・3歳
- 3位・・・10歳
- 3位・・・変わらない

使用している（したことがある）と答えられた方、良かった点、悪かった点を教えてください

- (良かった点) 白髪や薄毛を隠れて良かった、気軽でよかった、若く見えて良かった
- (悪かった点) 暑い、面倒（時間がかかる）、保管やケアが大変、不自然だった（髪色と合わせるのが大変）

ウィッグを使用したことはないが興味がある方、使わない理由は何ですか？

- 1位 まだ大丈夫だと思うから
 - 2位 高いから
 - 3位 面倒くさい
- そのほか・・・仕事上使いにくい、パッチンととめるタイプは他が薄毛にならないか心配、など

使用した方、どんなウィッグを使用しましたか？

- 1位 既製品
- 2位 既製の部分ウィッグ
- 3位 オーダーメイド

ウィッグについて知りたいことがありますか？

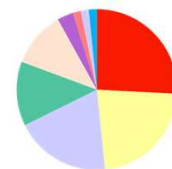
- 1位 自然に見えるかどうか
- 2位 値段
- 3位 通気性
- 4位 お手入れ
- 5位 耐久性

どのようなウィッグに興味がありますか？

- 1位 オーダーメイド
- 2位 まずは既製品を知りたい
- 3位 部分ウィッグ（トップ前髪）
- 3位 自然に見えるもの
- 5位 今とはまったく違う髪型のもの
- 6位 トップのボリュームをだす
- 7位 安くても蒸れない
- 7位 安くても自然

パーマやロングヘア、やってみたことがないカラーのものなどの声があがりました

ウィッグに興味がある方、いくらなら購入したいですか？



- 5001～10000円……………25.8%
- 30001～50000円……………22.6%
- 10001～30000円……………19.4%
- 50001～100000円……………12.9%
- 1～5000円……………11.3%
- 150001～200000円……………3.2%
- 200001～300000円……………1.6%
- 100001～150000円……………1.6%
- 300001～500000円……………1.6%

短期使い切りのウィッグが欲しいという方も！