

過去の〈推し〉は  
マッチャジュリー！ 現代は!?

60代女性向けファッション誌『素敵なあの人』  
素敵総研ニュース ~vol.20~

2024年11月13日

# 『素敵なあの人』が60代女性の「推し活事情」を大調査 歌手やスポーツ選手や動物、アニメなど幅広い分野に〈推し〉が存在 推しがいる人は笑顔が増える&自分磨きをしている人が多い！

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:関川誠)が発行する日本初の60代女性向けファッション誌『素敵なあの人』は、読者162人を対象に、60代女性の「推し活事情」についてアンケートを実施しました。  
※日本ABC協会 雑誌発行者レポート2023下半期(7~12月)より



## 【60代女性の推し活事情調査サマリー】

- ★全体の7割に推し（応援している人・もの）がいる。
- ★若い頃の推しは男性俳優や歌手が多かったことに対し、現在は、男女問わず歌手やスポーツ選手、動物やアニメのキャラクターなど推しの分野が幅広く広がっている。
- ★推し活を始めた後は、人生が豊かになったり健康になったりとポジティブな変化あり！
- ★推しがいる人には自分磨きをしている人や毎日笑顔になる人が多い。

『素敵なあの人』1月号  
発売日:2024年11月15日  
特別価格:1480円(税込)

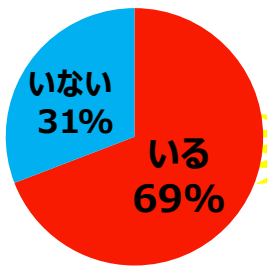
・調査期間:2024/7/16~2024/8/15  
・調査機関:宝島社『素敵なあの人』  
・調査対象:60代女性  
・有効回答数:162名  
・調査方法:Webアンケート

アンケートの結果、約7割の人が「推し（応援している人・もの）がいる」と回答。どんな推しかという質問で、最も多かったのが歌手19.1%。次いで俳優17.3%、スポーツ選手15.4%、アーティスト12.3%、動物11.7%という結果となり、そのほか、アニメキャラクターや歴史上の人物など、幅広い分野で推しがいることが判明しました。「過去に推しがいたか？」という質問では、近藤真彦や草刈正雄、沢田研二など、男性俳優や歌手が多く挙げたことに対し、現代の推しの対象に男女比の差は大きくありませんでした。

また、推しがいる人の方がより自分磨きや美しさを意識してる結果となり、笑顔になりやすい傾向があることもわかりました。

## アンケート結果

推し（応援している人・もの）  
はいますか？



60代女性の  
7割が  
推しがいる！

推しがいる方、現在の推しを教えてください（複数回答可）

- |           |       |                 |       |
|-----------|-------|-----------------|-------|
| 1位 歌手     | 19.1% | 6位 アイドル         | 10.5% |
| 2位 俳優     | 17.3% | 7位 孫            | 6.8%  |
| 3位 スポーツ選手 | 15.4% | 8位 キャラクター       | 6.8%  |
| 4位 アーティスト | 12.3% | 9位 アニメ          | 6.8%  |
| 5位 動物     | 11.7% | 10位 YouTuber/芸人 | 各6.2% |

可愛い孫も  
現代では  
“推し”に！

そのほか…マンガ、ゲーム、歴史上の人物、  
声優、ミュージカル、サステナブル、環境、息子、母、  
お寺、アート、手ぬぐい、宝塚、仏像

幅広い分野で  
推しがいることが判明！

毎日笑顔になりますか？

推しがいる人	推しがいない人
はい 72.1%	はい 58%
どちらともいえない22.5%	どちらともいえない 26%
わからない 3.6%	いいえ 14%
いいえ 1.8%	わからない 2%

推しがいる人の方が毎日笑う人が多い！

自分磨きをしていますか？

推しがいる人	推しがいない人
はい 76.6%	はい 30%
いいえ 23.4%	いいえ 70%

自分磨きをしている人は  
推しがいる方が2倍以上多い！

推しがいる方、推しの名前を教えてください（複数回答可）

歌手	Ado、AKI INOMATA、電気グルーヴ、DA PUMP、浜田省吾、スピッツ、聖飢魔II、ブルーノ・マーズ、ミスチル、Y O A S O B I、ヨルシカ、椎名林檎、宇多田ヒカル、エミネム、ユーミン、あいみょん、Reol、THE RAMPAGE、BE:FIRST、スターダスト☆レビュー、デラックス×デラックス、バウンディ、King Gnu、前田美波里、安奈淳、宮本浩次、新浜レオン、角松敏生、ヤンヤン（NCT）、三浦大知
俳優・タレント	今井美樹、佐藤健、大沢たかお、大泉洋、天海祐希、木村拓哉、武田真治、黒木華、森山未來、檀健次、田久保夏鈴、道枝駿佑、高橋メアリージュン、高橋ユウ、松下洸平、眞栄田郷敦
スポーツ選手	大坂なおみ、メッシ、橋本大輝、平野美宇、柳田悠岐、小園海斗、岸孝之、羽生結弦、姫野和樹、久保健英、堂安律、三苫薫、石川祐希、阿部詩、高橋宏斗、井口卓人&久保凜太郎
アイドル	King & Prince、佐久間大介（Snow Man）、ラウル（Snow Man）、目黒蓮（Snow Man）、嵐、酒井一圭（純烈）、松田元太（Travis Japan）、&TEAM、Stray Kids、神宮寺勇太、井上和
外国人俳優	ユン・ユ、ソン・スンホン、チャ・ウヌ、于龍台灣粉絲團、マリリン・モンロー、リリー・コリンズ、クリステン・スチュワート
芸人	海原やすよともこ、米粒写経
その他	サンリオキャラクター、ちいかわ、猫、犬、ウルンとリコリンファミリー（YouTubeチャンネル）、アンリルソー、鴨乃橋ロン（漫画・アニメ）、こぎみゆん（キャラクター）、不動明王、ゾゾ（YouTubeチャンネル）、白川桃乃（漫画）、Che Guevara、劇団四季、ミニオン

大きな偏りはなく、また、男女差もなく、一人ひとり推しが違うことが判明！



そんななか、複数名から名前が挙がったのは・・・  
**大谷翔平、BTS、Snow Man、山本由伸、星野源、福山雅治**

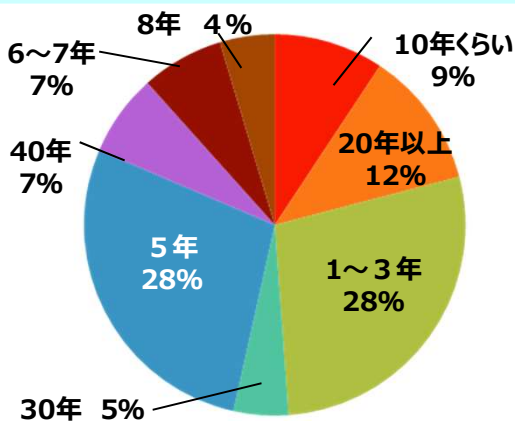
※順不同

過去に推しがいた方、それを教えてください（複数回答可）

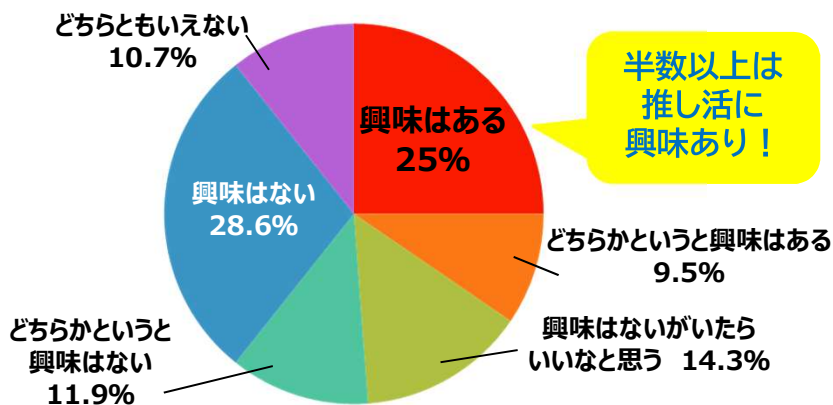
10代の頃	近藤真彦、草刈正雄、沢田研二、オフコース、吉川晃司、ジュンスカイウォーカーズ、ファラー・オーセット、尾崎豊、ユニコーン、マイケル・J・フォックス、郷ひろみ、浜田省吾
20代の頃	ゴダイゴ、松田聖子、野口五郎、金城武、フォーリーブス、奥田民生、あいざき進也、佐藤浩市、岩城滉一
その他	石川秀美、木村拓哉、嵐、吉幾三、小林旭、甲斐よしひろ、ピンク・レディー、TM NETWORK、小泉今日子、アンディ・ウィリアムス、サザンオールスターズ、桑田佳祐、S M A P、中居正広、中森明菜、ブルース・リー、クラッシュ・ギャルズ、前田美波里、南野陽子、北山修、男闘呼組、大沢たかお、竹野内豊、赤木圭一郎、西川貴教

過去の推しは、男性のアイドルや歌手、俳優が多かった！

推しがいる方、期間を教えてください



現在推しがいない方、推しに興味はありますか？



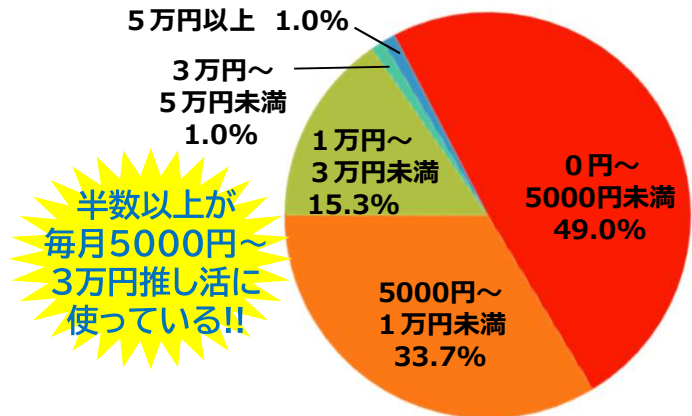
半数以上は推し活に興味あり！

# 60代向け女性誌『素敵なおの人』 60代女性の「推し活事情」について大調査

## 推しがいる方、どんな推し活をしていますか？ (複数回答可)

- 1位 インターネットで情報収集
- 2位 SNSで情報収集する
- 3位 グッズを買う
- 4位 イベントに参加する
- 5位 公式ファンクラブなどに入会する
- 6位 推している対象に関わる場所へ訪問する
- 7位 現地に赴き、推している対象を撮影する
- 8位 推している対象の画像や動画を作る

## 推し活の費用（月額） を教えてください



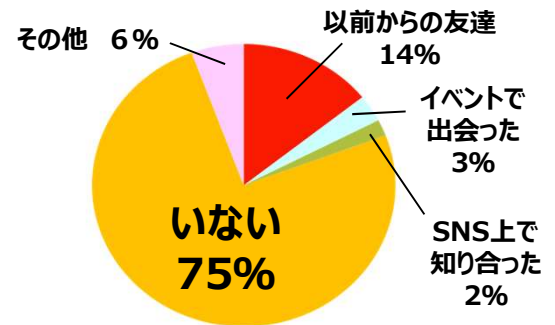
## 推し活をしている方、推し活を行う前と後で、 自身に変化はありましたか？（複数回答可）

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1位 楽しい時間が増えた       | 6位 健康になった気がする    |
| 2位 人生が豊かになった       | 7位 人生の目標ができた     |
| 3位 行動が活発になった       | 7位 外見に気を使うようになった |
| 4位 人生に満足を感じるようになった | 7位 おしゃれになったと思う   |
| 5位 辛いときに助けになる      | 10位 人脈が広がった      |

そのほか・・・服や化粧品を買う頻度があがった、美容院に行く回数が増えた、経済に貢献していると感じるようになった など

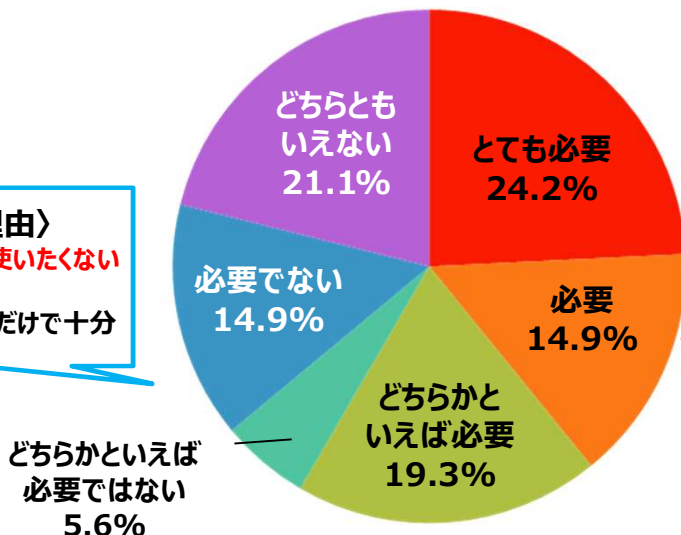
推し活によりポジティブな変化があった人がほとんど!

## 推し活仲間はいませんか？ いる方、その人とはどういう関係ですか？



## 推し活は人生にとって必要でしょうか？ また、その理由を教えてください

〈必要ない派の理由〉  
・自分以外にお金を使いたくない  
・くだらない  
・テレビや映画で見るだけで十分



### 〈必要派の理由〉

- 1位 人生が楽しくなる  
人生が豊かになる  
人生に潤いが出る
- 2位 生きがいとなる  
生きる希望・意義を感じる  
生きる目標になる

そのほか・・・仲間がいることで楽しくなる、外出が増えて健康になる、若返る、ストレス解消になる、とにかく楽しい

## 推しがいる方、推しに対する思いを教えてください

- あなたがいるからがんばれる！ ● 好きです！ ● 幸せになってね ● ありがとう！
- いつまでも元気に過ごしてほしい ● 言葉では言い表せない ● 怪我なく頑張って
- いつまでも素敵な笑顔でいてほしい！ ● もっと活躍して！ ● 活動再開を待ってます ● アドレナリンが出る！



## 毎日メイクをしていますか？

推しがいる人	推しがいない人
はい……62.2%	はい……48%
いいえ……37.8%	いいえ……52%

## 自分は若いと思いますか？

推しがいる人	推しがいない人
はい……46%	はい……42%
どちらともいえない……35.1%	どちらともいえない……30%
いいえ……13.5%	いいえ……22%
わからない……5.4%	わからない……6%

## 家族関係は良好ですか？

推しがいる人	推しがいない人
はい……77.5%	はい……74%
どちらともいえない……13.5%	どちらともいえない……22%
わからない……7.2%	いいえ……4%
いいえ……1.8%	

## 夫婦関係は良好ですか？

推しがいる人	推しがいない人
はい……51.4%	はい……48%
どちらともいえない……22.5%	どちらともいえない……32%
わからない……18.9%	わからない……12%
いいえ……7.2%	いいえ……8%

## 美容室に行く回数を教えてください

推しがいる人	推しがいない人
2か月に1回……42.4%	2か月に1回……54%
月に1回以上……26.1%	月に1回以上……14%
3か月に1回……18%	3か月に1回……12%
4～5か月に1回……4.5%	4～5か月に1回……6%
半年に1回……3.6%	半年に1回……6%
1年に1回……2.7%	1年に1回……2%
行かない……1.8%	行かない……6%
そのほか……0.9%	

推しがいる人の4人に1人は毎月美容院に行っている



『素敵なおの人』2025年1月号  
発売日:2024年11月15日/特別価格:1480円(税込)



### 『素敵なおの人』編集長 神下敬子 (かみした・けいこ) コメント

「推し」は毎日の生活に喜びや癒やし、そしてモチベーションをくれる存在。若い子だけでなく、あらゆる世代で推しがいる人が増えています。学生よりも経済的に余裕のある60代以上は、推し活に使っている金額が年にすると6万～36万が過半数。アイドルのコンサートが発表されるとSNS上では、若い子が「コンサートのためにバイトしなきゃ！」と呟いているのをよく見かけますが、大人世代はすべてのツアーについていけるほど自由になるお金があります。大人こそ推し活を楽しんで、メリハリのある毎日を過ごしながら、いつまでも若々しさをキープしていただきたいと思います。