

※ご掲載、OAの際は、『大人のおしゃれ手帖』(宝島社)の企画であることを明記してください

50代女性向けファッション誌『大人のおしゃれ手帖』が主催！

「更年期川柳」入賞作品決定！ 審査委員長は大久保佳代子さん

応募数は昨年の2倍！ “男性”更年期川柳も増加

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:関川誠)が発行する50代女性向けファッション誌『大人のおしゃれ手帖』は、第2回「更年期川柳」の作品を2024年8月7日(水)から9月30日(月)まで募集。審査委員長は大久保佳代子さん、審査員は産婦人科医の高尾美穂先生らが務め、昨年の応募総数の約2倍となった2721作品からこのたび受賞作を決定しました。

「更年期川柳」とは、更年期症状は多くの方が抱える問題でありながら、友人同士でも話題にしにくく、情報交換や気晴らしができる機会が少ないことに危機感を感じた『大人のおしゃれ手帖』編集部が「皆で共有しやすい世の中のきっかけを作りたい」「モヤモヤを言葉にして吹き飛ばし、少しでも前向きな気持ちで更年期を過ごしてほしい」という思いで発案した公募賞です。2回目となった今年は特に男性更年期をうたう川柳が増加し、当事者世代の女性はもちろんのこと男性にとっても「更年期」がより関心の高いテーマであることがうかがえました。

『大人のおしゃれ手帖』は、ファッションの分野にとどまらず、更年期世代の応援団として体の変化をサポートする情報を日頃から発信しています。それぞれが抱えている思いを言葉にのせて共有することで、読者をはじめ、更年期を過ごす方の気持ちが前向きになる社会を目指していきます。

※日本ABC協会 雑誌発行社レポート2024年上半年(1~6月)より

入賞作品を発表！ 男性の応募作品も初受賞☆

金賞 押し活費 家計簿上は「婦人科費」 たかさん(女性・56歳)

銀賞 つぶの汗 出ても痩せない 更年期 笑顔(女性・64歳)

銅賞 更年期 恐竜いるかと 孫が聞き うにどん(男性・56歳)

編集長賞 「あるよねー」 倦怠感より 連帯感 PON5(男性・50歳)

特別賞 この年で 初体験に あふれてる ももた(女性・49歳)



佳作 妻じゃなく ホルモンせい ケセラセラ 召し上がれ 喜怒哀楽の フルコース
 妻ピンチ ごろ寝夫が 立ち上がる 迷走中 髪型服装 人生も
 更年期 五文字じゃ足りない 諸症状 「やめます」と 言えたらいいな 母と妻
 ア・イ・シ・テル サイン変わって カ・ジ・ヲ・シ・テ 理解こそ 日本を支える 更年期

第2回「更年期川柳」受賞作決定にあたり

※取材・出演
ご相談ください



『大人のおしゃれ手帖』
編集長 橋 真子

第2回目となる今回は、昨年の約2倍の2721作品が寄せられました。応募者は老若男女さまざま、反響のジャンプアップは、女性が抱える健康課題がより広く知られるようになったことの現れだと感じています。特に顕著だったのが男性からの応募です。妻の心情に寄り添った作品や、女性への労り、家事参加への奮起など、頼もしい作品が多かった印象です。そして、自身も「男性更年期である」ことをうたった句も多数寄せられたことも今年の特徴でした。また、女性からは、悲観するだけでなく、更年期を乗り切るための情報や医療を味方にして、諸症状とうまく付き合っていく、人生の後半戦へ向けた体と心の立て直しを図る意気込みも感じられました。「更年期川柳」は応募作品（＝当事者の声）を世の中に届け、夫婦や家族、女性同士・男性同士の会話のきっかけになることが大きな目的です。話題にして話すことこそ、女性が抱えてきた健康課題の理解を深め、当事者が「一人で耐える」ことからの解放を促すことができると考えています。

審査員長



タレント
大久保佳代子さん

審査員



産婦人科医
高尾美穂先生



メノポーズカウンセラー
吉川千明さん

第2回「更年期川柳」募集概要

【テーマ】

更年期をテーマにした「五・七・五」を基本に、川柳を作成してください。字余り字足らずでも構いません。

【応募方法】

- ① メールにて応募
- ② 公式Instagram、公式Xにて応募
- ③ はがきにて応募

【募集期間】

2024年8月7日（水）
～9月30日（月）23：59
※郵送の場合は9月30日の
当日消印有効

【結果発表】

11月20日（水）のイベントをもって、
金賞、銀賞、銅賞、特別賞、編集長賞を発表
各賞の副賞は下記よりご覧ください
<https://osharetecho.com/column/45374/page2/>

～本日11月20日（水）授賞式を開催しました～



『大人のおしゃれ手帖』主催、第2回「更年期川柳」の授賞式と更年期の症状やエピソードについて語るトークイベントを本日11月20日（水）にグレイドパーク表参道にて開催しました。会場には受賞者と読者30名をご招待。受賞者のスピーチでは、更年期を支えてくれた医師との出会いや友人・家族の支えに対する感謝の思いが述べられました。当イベントでは審査委員長を務めた大久保佳代子さんのビデオレターの放送のほか、俳優の別所哲也さんと産婦人科医の高尾美穂先生をゲストに迎えて更年期の症状やエピソードについて語るトークイベントも。更年期に最適な高尾先生の座ってできるプチ・ヨガレッスンも実施しました。

第2回「更年期川柳」は
『大人のおしゃれ手帖』2025年1月号
(12月6日発売)にて特集！
本日の授賞式の模様も紹介します。