

『素敵なおの人』が**60代女性の「憧れ・目標の人」**を大調査
過去の目標の人1位は「松田聖子」、現在は「風吹ジュン」

過去は〈ファッション〉 ➡ 現在は〈生き方〉に憧れる人が多数

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:関川誠)が発行する日本初の60代女性向けファッション誌『素敵なおの人』は、読者152人を対象に、60代女性の「憧れ・目標の人」についてアンケートを実施しました。

※日本ABC協会 雑誌発行人レポート2024上半期(1~6月)より



【60代女性の憧れ・目標の人情事情調査サマリー】

- ★現在の憧れの人 4割は女優・歌手などの芸能人。2割は家族や友人など身近な人
- ★現在憧れの人 1位は風吹ジュンさん！次いで黒木瞳さん、天海祐希さん
- ★過去は〈ファッション〉に、現在は〈生き方〉に憧れる人が多数
- ★過去の憧れ・目標の人が自分に影響を与えたことは、〈ヘアスタイル〉と〈ファッション〉

『素敵なおの人』3月号
 発売日:2025年1月16日
 特別価格:1580円(税込)

・調査期間:2024/8/16~2024/9/12
 ・調査機関:宝島社『素敵なおの人』
 ・調査対象:60代女性
 ・有効回答数:152名
 ・調査方法:WEBアンケート

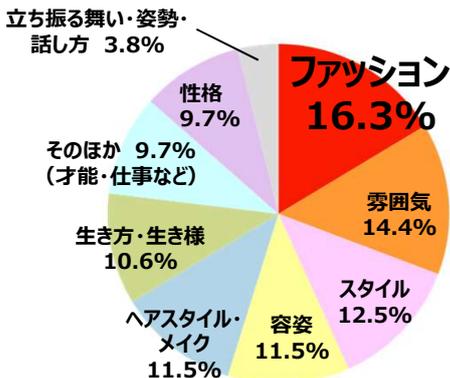
アンケートの結果、現在約5割の人が「憧れ・目標にしたい人がある」と回答。過去にいたという人も合わせると、8割近くになりました。「どこに憧れているか」という質問に関して、現在は「生き方」、過去はファッションやヘアスタイルなどの「見た目」という回答が多く挙がりました。

現在憧れている人は、女優を筆頭に芸能人が4割近くで、友達や母親など身近にいる人を挙げる人も2割いました。過去に憧れていた人も女優・歌手が多く、10代・20代の頃は中森明菜さん、松田聖子さんの名前が多く挙がりました。

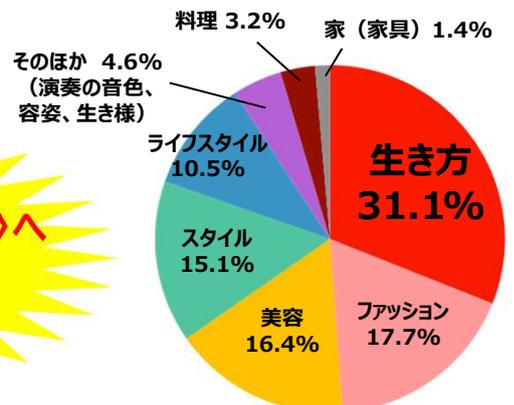
「憧れ・目標の人が自分に影響を与えたこと」としては、現在も過去も「ファッションをまねること」という結果に。また、4割の人が憧れの人が使っているものやおすすめのものを使ってみたくて答えました。

アンケート結果

過去に憧れの人があった方、どこに憧れていましたか？

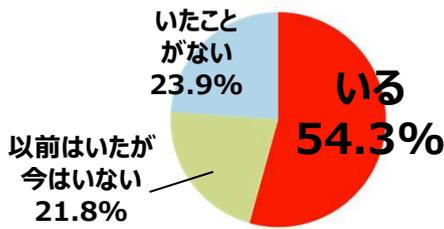


現在、憧れ・目標の人がある方、どこに憧れていますか？



〈ファッション〉→〈生き方〉へ
 憧れ方が
 変わっています！

憧れ・目標にしたい人はいますか？

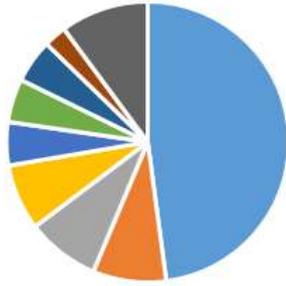


現在、憧れ・目標の人がいる方、その方と出会ったきっかけを教えてください

- 1位 **ドラマ**
- 2位 **雑誌**
- 3位 **テレビ**

〈その他〉
娘にInstagramで教えてもらった、職場の先輩、ジム、体験レッスン、誘われたライブ、著書

現在、憧れの人がいる方、その人は誰ですか？



名前が多く挙がった女優は風吹ジュンさん

次いで、黒木瞳さん、天海祐希さんに。ほか、石田ゆり子さん、吉永小百合さん、井川遥さん、君島十和子さんの名前も。

母親を中心に自分の身近にいる人を挙げた人は2割近く

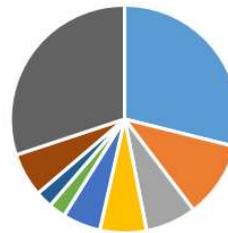
家族や友達のほか、小学生の時の先生、大学時代からの先輩、ヨガの先生、ジムのインストラクター、ピアノの先生、ゴルフの先生、取引先の年上の女性、職場の先輩。その他、JUJUさんやMISIAさんなどの歌手、なにわ男子の道枝駿佑さん、高倉健さん、ピアニストの西村由紀江さん、二胡奏者のジャパンファンさんら音楽家など、多くの人の名前が挙がりました。

現在、憧れ・目標の人がいる方、その方があなたに影響を与えたことはありますか？

- 1位 **ファッションをまねた**
- 2位 **前向きになった**
- 3位 **いくつになってもキレイにしていることを見習った**
- 4位 **いろんなことに挑戦しようと思った**

〈その他〉
CMLしている商品を買った、自然体なところをまねた、ヘアスタイルやメイクをまねた、考えをまねしたいと思った、人生への向き合い方を教えてくれた、ライブにいくようになった、人に優しく話すようになった ほか

過去に憧れの人があった方、その人は誰ですか？



- 女優 28.9%
- 歌手 10.8%
- 友達 7.2%
- モデル 6.6%
- 男優 5.4%
- アイドル 2.4%
- スポーツ選手 2.4%
- その他(母親・先生など) 6.2%
- いたことがない 30.1%

過去に憧れの人があった方、いつ頃誰に憧れていましたか？

年代	10代	20代	30代	40代・50代	現在
多かった回答	中森明菜、松田聖子、山口百恵	松田聖子、黒木瞳	八千草薫	黒木瞳	風吹ジュン
その他	友達	小田和正、中森明菜、沢口靖子、藤井フミヤ	山口百恵、黒田知永子、黒木瞳	賀来千香子、黒田知永子、バク・シネ	中森明菜、吉永小百合、夏木マリ

過去に憧れ・目標の人があった方、その方と出会ったきっかけは？

- 1位 **テレビ**
- 2位 **雑誌**
- 3位 **ドラマ**

〈その他〉
学校、職場、映画、CM、コンサート、ジム

過去に、憧れ・目標の人があった人、その方があなたに影響を与えたことはありますか？

- 1位 **ヘアスタイル**
- 1位 **ファッション**
- 3位 **生き方**
- 4位 **メイク**

〈その他〉
よく歌を歌った、なんにでも明るく前向きに、何歳になっても女性らしさを忘れずに生きようと思うようになった、美容に時間をかけた

憧れの人が使っているものやおすすめのものは使ってみようと思いますか？

