

## 『素敵なあの人』が60代女性のリアルな「靴事情」を大調査

60代女性のスニーカー保有率92% 7割の人が一番使う靴はスニーカーと回答

60代女性はお出かけ好き♡ 靴選びの鍵は「痛くない×デザイン」

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:関川誠)が発行する日本初の60代女性向けファッション誌『素敵なあの人』は、読者148人を対象に、60代女性の「靴事情」についてアンケートを実施しました。

※日本ABC協会 雑誌発行社レポート2025上半期(1~6月)より

## 【60代女性の靴事情調査サマリー】

- ★66%が靴に悩みあり！ サイズ不一致や痛みなど足の形に関する悩みが多数
- ★主役は“スニーカー”。所有率92%、使用率70%と60代女性のマストアイテムに
- ★保有靴は多いが実際に使うのは「1~3足」。本当に履ける靴が少ない傾向に
- ★靴を買うタイミングは「必要なとき」に加え「ときめいたとき」とおしゃれも重要な要素
- ★約半数が購入失敗経験。最大要因は“サイズは合うが痛くなる”問題

『素敵なあの人』2026年2月号

発売日:2025年12月16日/特別価格:1690円(税込)

・調査期間:2025/8/16~9/15 ・調査機関:宝島社『素敵なあの人』

・調査対象:60代女性 ・有効回答数:148名 ・調査方法:WEBアンケート

アンケート調査により、60代女性が抱える靴の悩みから実際の購入行動、履き続ける靴の傾向まで、多角的な実態が明らかになりました。回答者の66%が靴に関する悩みを抱えており、悩みのトップは「疲れる・痛くなる」。続いて「サイズ選び」「幅広・甲高」「外反母趾」など、健康面とフィット感に関する問題が目立ちました。保有している靴の数は「4~6足」が最も多く、次いで「9~10足」「7~8足」と、全体的に所有数は多い傾向に。一方で、日常的によく履く靴は「1~3足」に集中しており、「実際に“履ける靴”が限られている」「下駄箱で眠っている靴が多い」という実情が浮き彫りになりました。

保有靴の種類として最も多かったのは「スニーカー」。次に「サンダル」「パンプス」が続き、さらに“最もよく履く靴”として7割の人がスニーカーを選んでいることから、60代女性にとってスニーカーは“日常の必須靴”であることが明確となりました。

靴を購入するタイミングとしては、「必要なとき・傷んできたとき」が最多でしたが、「素敵な靴を見つけたら」という回答も多く、機能だけでなく“おしゃれ・ときめき”も重要な要素であることが伺えます。また、約半数が購入失敗経験を持ち、「試着したときは良かったが、後からサイズが合ってないとわかった」「たくさん歩くと痛くなる・疲れる」などの問題が挙げられました。

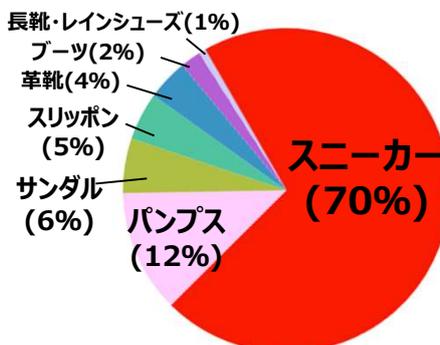
今回の調査を通じて、60代女性にとって「痛くない」「疲れない」という機能性は必須条件であり、そのうえで“デザインの良さ”が、靴選びの大きな決め手となっていることが見えてきました。

## アンケート結果

持っている靴の種類を教えてください(複数回答可)

いちばん多く履く靴を教えてください

- 1位 スニーカー(92%)
- 2位 サンダル(74%)
- 3位 パンプス(69%)
- 4位 ブーツ(65%)
- 5位 長靴・レインシューズ(51%)
- 6位 革靴(47%)
- 7位 スリッポン(26%)
- 8位 下駄・草履(22%)

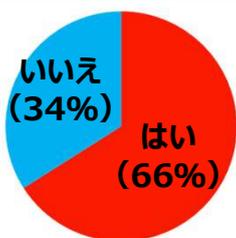


60代女性のマストな靴はスニーカー！

世代に関係なくファッションがカジュアル化したことにより、スニーカーが市民権を得ました。足に悩みを抱える素敵世代にとっては嬉しいトレンドだと思います。品のあるコンサバカジュアルなファッションに浮かないのはどんなスニーカーか、オケージョンなどで必要なこともあるきちんと靴は、履きやすい工夫があり、かつおしゃれに見えるものはどこで買えるかといったことが、読者からの要望が多いトピックです。

『素敵なあの人』編集長  
神下敬子  
(かみした・けいこ)

靴の悩みはありますか？



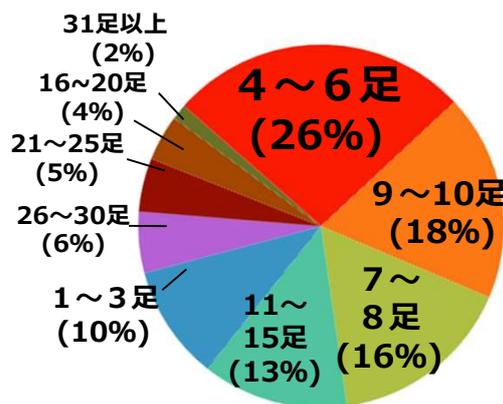
その悩みとは何ですか？（複数選択可）

- 1位 疲れる・痛くなる(35%)
- 2位 サイズ選び(30%)
- 3位 幅広・甲高(27%)
- 4位 欲しいデザインが見つからない(25%)
- 5位 外反母趾(17%)
- 6位 靴擦れ(14%)

靴をどこで買っていますか？  
（複数選択可）

- 1位 ショッピングモール (45%)
- 2位 靴専門チェーン (35%)
- 3位 百貨店 (30%)
- 4位 ネット通販 (23%)
- 5位 アウトレットモール (19%)
- 6位 靴専門店 (チェーン店以外) (14%)

何足靴を持っていますか？



靴を買うタイミングを教えてください  
（複数回答可）

- 1位 用途に合わせて必要な時(50%)
- 1位 靴が傷んできたら(50%)
- 3位 素敵な靴を見つけたら(47%)
- 4位 ファッションに合わせて(15%)
- 5位 季節ごと(11%)

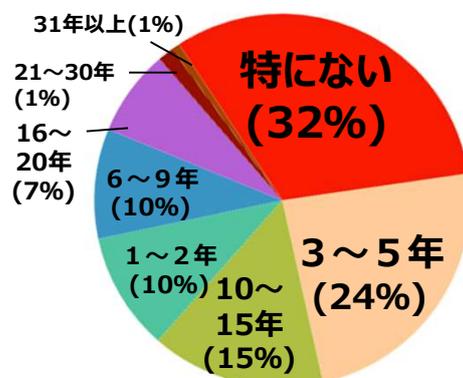
（そのほか）サイズ合わず、つまずきやすくなった時、  
ひとめぼれ、旅行前

靴を購入するときに重視する  
ポイントは？（複数回答可）

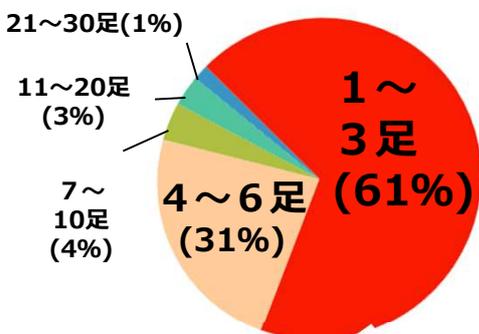
- 1位 履き心地 (82%)
- 2位 歩きやすさ (68%)
- 3位 値段 (50%)
- 4位 デザイン (49%)
- 5位 軽さ (38%)
- 6位 かかとの高さ (26%)
- 7位 ブランド (9%)

（そのほか）サイズ感

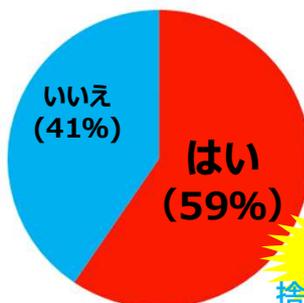
もう履かない靴を何年ぐらい  
捨てられずにとっていますか？



よく使用する靴は何足ですか？



もう履かないけれど、何年も  
捨てられない靴がありますか？

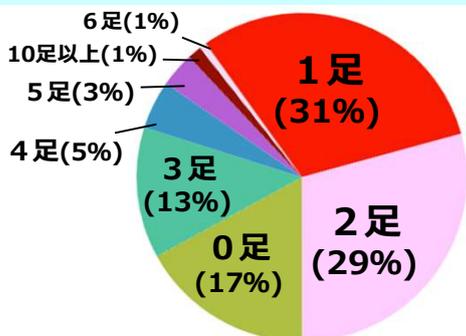


約6割の  
人が靴を  
捨てられない！

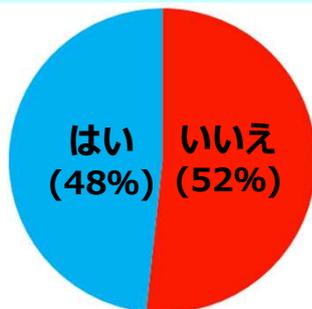
靴を購入するときの  
予算を教えてください

- 1位 5,001~10,000円(32%)
- 2位 10,001~20,000円(31%)
- 3位 3,001~5,000円(20%)
- 4位 20,001~30,000円(6%)
- 5位 2,001~3,000円(4%)

今年、何足靴を購入しましたか？



最近、靴を購入して失敗したこ  
とはありますか？



最近靴を購入して失敗した方、  
どんな失敗でしたか？

- 1位 試着したときはよかったが、  
後からサイズが合っていないこ  
とがわかった(31%)
- 2位 たくさん歩くと痛くなる (11%)
- 3位 たくさん歩くと疲れる (9%)
- 4位 靴擦れがする (7%)
- 5位 ネットで購入したらサイズが  
合わなかった (3%)

パートナーの靴に関して、何か要望がある方は教えてください

- 1位 なし(65%)
- 2位 好きにすればいいと思う (8%)
- 3位 どこへ行くにも同じ靴を履いているのでやめてほしい (5%)

（そのほか）数が多い、玄関にだしばなしにすることをやめてほしい、  
人のことは言えないが履かないものは捨ててほしい

（そのほか）デザインで妥協したこと、音がする  
ソールが白ですぐ汚れた、合わせよう  
とっていた服と色が合わなかった