

# 何の役にも立たない本『超暇つぶし図鑑』が、 発売1カ月で7万部突破！ネットで話題！ 「BBQの火種」「ヤギのエサ」etc.に良いと好評！！ Amazonブックレビューでも18人中16人が星5つの高評価！

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)が2017年5月10日に発売した書籍『超暇つぶし図鑑』が、発売1カ月で異例の3刷7万部を突破しました。

本書は、フォロワー数30万人以上をもつ、26歳の天才ブロガーARuFaの10数年におよぶネット活動をまとめた本です。ブログやTwitterで配信され、ネットで話題になった「部屋を森にすると室内で森林浴ができる」「シャワーを美少女に改造すると、風呂場が華やかになる」「尻に顔を印刷すると、フェイスマッサージを尻に受けることができる」などの「上級者向けの暇つぶし方法」から選りすぐりの71のネタを収録。書籍化にあたり、71ネタに加え、本書だけのオリジナルのコラムも収録しています。

クリエーター・糸井重里さんも予約購入したとツイートしてくださるなど注目を集め、【Amazon本ランキン  
グ総合1位】を獲得、売切れが書店で続出。「書店をハシゴしてやっと買った」「最後の1冊だった」との声を受け、発売1週間で重版が決定しました。

売れ方もユニークで、「(何の役にも立たない本だが)BBQの火種に最適!」と著者がTwitterを使って面白おかしく自虐的に本の紹介すると、それに応える形で、読者が「薪がよく燃えた!」「トイレの紙にした」「ヤギのエサに」と次々にAmazonのカスタマーレビューに投稿。さらに著者が「オープンで30秒焼くとサクサクになるとコメントすると、それにも答える形でTwitterやAmazonのコメントが増えしていくなど、ネットならではの盛り上がりを見せています。

宝島社は、企業理念「人と社会を楽しく元気に」のもと、今後もさまざまな業界を盛り上げていくことに尽力してまいります。

※日本ABC協会 雑誌発行社レポート2016年下半期(7~12月)より

フォロワー数30万人以上！！  
思ったより良い子！  
好きなものは「オムライス」、  
嫌いなものは「激痛」。



## ARuFaプロフィール

1991年生まれ、ブロガー/ライター  
2005年にインターネット上で活動を開始し、  
何の役にも立たない記事を永遠に量産し続けている。

ARuFaの日記  
<http://arufa.hatenablog.jp/>

『超暇つぶし図鑑』  
2017年5月10日発売 本体980円+税



# 『超暇つぶし図鑑』、7万部突破！ 役に立つ使い方、ネット上に続々！！

本のおかげで、ヒットマンから狙われても無事だったとの情報も！？

★★★★★ キャンプ中

Amazonのブックレビューで18人中16人★★★★★

投稿者 原田 投稿日 2017/5/11

キャンプで火を起そうとしていたところ薪がなく、とても困っていましたが、この本を火種にしてなんとか火をつけキャンプをとても楽しめました。

★★★★★ きっと美味しいです。

投稿者 Amazon カスタマー 2017年5月13日

家で飼ってるヤギのエサが無くなり、仕方なく手元にあったこの本を1枚あげたところ大変美味しそうに食べていました。

とても美味しいと思います。おすすめです。

★★★★★ ヒットマンに命を狙われても無事だった

投稿者 Amazon カスタマー 2017年5月14日

僕はひょんなことから特殊能力を手に入れてしまったので、この前暗殺者に命を狙われるという事態に遭遇してしまったのですが、

この本を胸に入れておいたおかげで銃弾が貫通せずに命を取り留めました！

★★★★★ サクサクの食感

投稿者 Allamanda 2017年5月18日

良書です。著者のおすすめ通りに軽く温めたところ、予想以上のサクサクとした軽い食感を楽しむことができ、感激致しました。



## 抱腹絶倒！！暇は人を狂わせる！！

「極上の暇つぶし」満載！  
書き下ろしコラムも！

部屋を森にすると、  
室内で森林浴ができる。

人生において「やるべきこと」は有限ですが、「しなくてもいいこと」は無限にあるもの。  
そこに目を向けたとき、きっとあなたの人生から退屈な時間はなくなることでしょう。（本書より）



部屋を森にすると、  
室内で森林浴ができる

HOME

100円ショップで作る森林浴、誕生日花

分類：暮らし

著者：前田一

評価：★★★★★

214 | 214